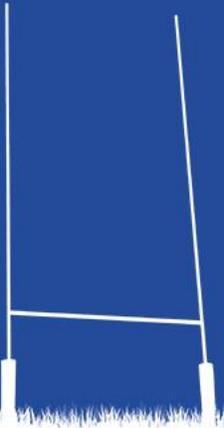




FFR  
LIGUE RÉGIONALE  
NOUVELLE AQUITAINE



# Réunion de rentrée EDR 2023-2024





# Attractivité - Fidélisation Coupe du Monde en France

10 % pour le Football 2022  
29 % pour le rugby en 2007

Projection à + 20% d'attractivité et +1 de fidélisation

2022

74% fidélisation  
28 % attractivité



2023

75% fidélisation  
48 % attractivité

23%

d'augmentation

# Orange Rugby Challenge

- **Samedi 25 novembre – phase départementale:**

## **Catégorie M12**

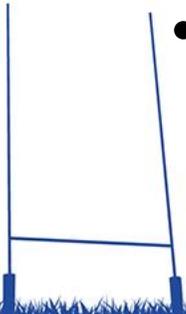
- **Inscription en nom propre pour être qualifié**

- **Obligation pour labellisation**

**-2 équipes par club maxi M12G**

**-2 équipes par club M12F**

- *8 qualifiés garçons et 4 équipes filles (club différents)*





# 1<sup>ère</sup> Partie de saison



## CALENDRIER EDR 2023/2024

| DATES        | SCF    | M14G - M15F  | M15F M14F M13F       | M12 F G   | M6 M8 M10 M12 |
|--------------|--------|--|----------------------|-----------|---------------|
| 01/09/2023   |        | Passeport joueurs de devant                        |                      |           |               |
| 02/09/2023   |        |  |                      |           |               |
| 04/09/2023   |        | Passeports joueurs de devant                       |                      |           |               |
| 05/09/2023   |        | Passeports joueurs de devant                       |                      |           |               |
| M 06/09/2023 |        | Semaine nationale EDR                              |                      |           |               |
| 09/09/2023   |        | Semaine nationale EDR                              |                      |           |               |
| M 13/09/2023 |        | Semaine nationale EDR                              |                      |           |               |
| S 16/09/2023 |        |  |                      |           |               |
| L 18/09/2023 |        | Passeports Joueurs de devant                       |                      |           |               |
| V 22/09/2023 |        | Passeports joueurs de devant                       |                      |           |               |
| S 23/09/2023 | Séven  | Dépt JCO 7x7                                       |                      | J1 EDR    | J1 EDR        |
| L25/09/2023  |        |  |                      |           |               |
| V 29/09/2023 |        |  |                      |           |               |
| S 30/09/2023 |        | Dépt JCO 7x7                                       |                      |           |               |
| D 01/10/2023 |        | Dépôt liste arbitrage au CD                        |                      |           |               |
| 07/10/2023   | Séven  | Finales CA M14                                     | Challenge Féminin J1 | Atelier 1 | Atelier 1     |
| 14/10/2023   |        |  |                      | J2 EDR    | J2 EDR        |
| 21/10/2023   | Séven  |  |                      |           |               |
| 28/10/2023   |        | Sélect Départementale                              |                      |           |               |
| 04/11/2023   | P1 SCF |  |                      |           |               |
| 11/11/2023   |        | P1 J1 Chall fédé à X et XV                         |                      |           |               |
| 18/11/2023   | P1 SCF |  | Challenge féminin J2 | J3 EDR    | J3 EDR        |
| M 22/11/2023 |        |  |                      |           |               |
| 25/11/2023   |        | P1 J2 Chall fédé à X et XV                         |                      | ORC       |               |
| M 29/11/2023 |        |  |                      |           |               |
| 02/12/2023   | P1 SCF |  | Challenge féminin J3 | Atelier 2 | Atelier 2     |
| 09/12/2023   |        | P1 J3 Chall fédé à X et à XV                       |                      | J4 EDR    | J4 EDR        |
| 16/12/2023   | P1 SCF | Date limite de la liste passeport arbitrage Validé |                      |           |               |
| 23/12/2023   |        |  |                      |           |               |





# 2ème Partie de saison



## CALENDRIER EDR 2023/2024

| DATES        | SCF            | M14G - M15F                           | M15F M14F M13F       | M12 F G        | M6 M8 M10 M12  |
|--------------|----------------|---------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|
| 01/01/2024   |                |                                       |                      |                |                |
| 07/01/2024   |                |                                       |                      |                |                |
| 13/01/2024   | P2 SCF         |                                       |                      |                |                |
| 20/01/2024   |                | P2 J1 Chall fédé à X et XV            |                      | J5 EDR         | J5 EDR         |
| 27/01/2024   | P2 SCF         |                                       | Challenge féminin J4 | Atelier 3      | Atelier 3      |
| 03/02/2024   |                | P2 J2 Chall Fédé à X et XV            |                      | J6 EDR         | J6 EDR         |
| 10/02/2024   | P2 SCF         |                                       |                      | ORC M12        |                |
| M 14/02/2024 |                |                                       |                      | ORCM12         |                |
| 17/02/2024   |                | Selections départementales            |                      |                |                |
| 24/02/2024   |                | J1 Tournoi Nouvelle Aquitaine         |                      |                |                |
| 02/03/2024   |                |                                       |                      |                |                |
| 09/03/2024   |                | P2 J3 Chall Fédé à X et à XV          |                      | Finales CA M12 | Repli EDR      |
| 16/03/2024   | P2 SCF sans DL | P2 J4 Chall Fédé                      |                      | Atelier 4      | Atelier 4      |
| 23/03/2024   |                | Repli Chall Fédé                      | Challenge Féminin J5 | J7 EDR         | Finales CA M10 |
| 30/03/2024   |                | J2 Tournoi Nouvelle Aquitaine         |                      |                | Finales CA M8  |
| 06/04/2024   |                | J3 Tournoi Nouvelle Aquitaine         |                      | J8 EDR         |                |
| 13/04/2024   | P3 SCF         |                                       |                      |                |                |
| 20/04/2024   |                | J4 Sélections Dépt Journée Finale TNA |                      |                |                |
| 27/04/2024   |                |                                       |                      |                |                |
| 04/05/2024   | P3 SCF         |                                       |                      |                |                |
| 11/05/2024   |                |                                       |                      |                | Finales CA M6  |
| 18/05/2024   | P3 SCF         |                                       | Challenge féminin J6 |                |                |
| 25/05/2024   |                | P3 Chall Fédé à X et XV               |                      |                |                |
| 01/06/2024   |                | P3 Chall Fédé à X et XV               |                      |                |                |
| 08/06/2024   | P3 SCF         |                                       |                      | Finale ORC M12 |                |
| 15/06/2024   |                | Clôture Chall fédéral                 |                      |                |                |
| 16/06/2024   |                | Clôture Chall fédéral                 |                      |                |                |



# Note d'accompagnement du calendrier Ecoles de Rugby 2023-2024



| CAT         | PRAT  | Sept               | Oct         | Nov                  | Déc                  | Janv                 | Fév                  | Mars                 | Avril                | Mai                  | Juin                 |
|-------------|---|--------------------|-------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| M6          | ATELIERS RUGBY : jeux de coordination motrice, d'habiletés (luttés, combat, courses, sauts, lancers) et jeux d'opposition (4x4 – 5x5) |                    |             |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| M8          | 5X5   | T+2<br>5x5         | T+2<br>5x5  | T+2<br>5x5           | T+2<br>5x5           | J CO<br>5x5          |
| M10         | 5X5<br>7X17   | T+2<br>J CO<br>5x5 | J CO<br>5x5 | J CO<br>5x5          | J CO<br>5x5          | RE<br>7x7            | RE<br>7x7            | RE<br>7x7            | RE<br>7x7            | RE<br>7x7            | RE<br>7x7            |
| M12         | 5X5<br>10X10  | T+2<br>J CO<br>5x5 | J CO<br>5x5 | J CO<br>5x5          | RE<br>10x10          |
| M14<br>M15F | 7x7<br>10x10<br>15x15   | T+2<br>J CO<br>7x7 | J CO<br>7x7 | RE<br>10x10<br>15x15 |





# Plateaux EDR : Représentants Départementaux



- Désignation par chaque EDR d'un Représentant Départemental
- Rôle du Représentant Départemental:
  - ❖ Récupération des feuilles de matches et contrôles effectifs : JDD, JA et Educateur Arbitre pour les M14-M15F
  - ❖ Respect des règles de Sécurité: Zones Educateurs avec Chasubles, Remplaçants, public à l'extérieur de la zone de jeu,...
  - ❖ Récupération des scores des rencontres
  - ❖ Transmission des feuilles de score au CD ou LNAR
- Information sera faite par le CD : Réunion et/ou support à tous les Représentants Départementaux



# Plateaux Départementaux : Secteurs

| Secteurs 1 et 2  | Secteurs 3 et 4                 | Secteurs 5 et 6             | Secteurs 7 et 8             |
|------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Parentis, Ychoux | Tyrosse                         | DAX, Narrosse               | Mont de Marsan              |
| Biscarrosse      | Soustons                        | Saint Paul                  | Grenade                     |
| Labouheyre       | Capbreton,<br>Hossegor          | Pouillon, Habas,<br>Labatut | Aire sur Adour,<br>Miramont |
| Mimizan          | Ondres                          | Mugron                      | Villeneuve                  |
| ACLR/LORC        | Saint Martin de<br>Seignanx     | Monfort, Pomarez,<br>Amou   | Gabarret                    |
| RCL              | Peyrehorade, Salies<br>de Béarn | Sever, Hagetmau             | Roquefort                   |

# Plateaux Départementaux : S1 ET S2

## Secteurs 1 et 2

|            | 14/10/2023         | 18/11/2023              | 09/12/2023        | 03/02/2024              |
|------------|--------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|
| Reçoit     | <b>Biscarrosse</b> | <b>Parentis, Ychoux</b> | <b>Labouheyre</b> | <b>Parentis, Ychoux</b> |
| Se déplace | Parentis, Ychoux   | ACLR/LORC               | Parentis, Ychoux  | Labouheyre              |
| Se déplace | Mimizan            | RCL                     | ACLR/LORC         |                         |
| Reçoit     | <b>Mimizan</b>     | <b>Labouheyre</b>       | <b>ACLR/LORC</b>  | <b>Mimizan</b>          |
| Se déplace | Labouheyre         | Biscarrosse             | Biscarrosse       | RCL                     |
| Se déplace | RCL                | Mimizan                 | Biscarrosse       |                         |
| Reçoit     | <b>RCL</b>         |                         |                   |                         |
| Se déplace | ACLR/LORC          |                         |                   |                         |

# Plateaux Départementaux : S3 ET S4

## Secteurs 3 et 4

|            | 14/10/2023                          | 18/11/2023                   | 09/12/2023                      | 03/02/2024                   |
|------------|-------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| Reçoit     | <b>Ondres</b>                       | <b>Tyrosse</b>               | <b>Capbreton, Hossegor</b>      | <b>Tyrosse</b>               |
| Se déplace | Tyrosse                             | Saint Martin de Seignanx     | Tyrosse                         | Capbreton, Hossegor          |
| Se déplace |                                     | Soustons                     | Peyrehorade, Salies de Béarn    | Saint Martin de Seignanx     |
| Reçoit     | <b>Soustons</b>                     | <b>Capbreton, Hossegor</b>   | <b>Saint Martin de Seignanx</b> | <b>Soustons</b>              |
| Se déplace | Capbreton, Hossegor                 | Ondres                       | Ondres                          | Peyrehorade, Salies de Béarn |
| Se déplace |                                     | Peyrehorade, Salies de Béarn | Soustons                        | Ondres                       |
| Reçoit     | <b>Peyrehorade, Salies de Béarn</b> |                              |                                 |                              |
| Se déplace | Saint Martin de Seignanx            |                              |                                 |                              |

# Plateaux Départementaux : S5 ET S6

## Secteurs 5 et 6

|            | 14/10/2023        | 18/11/2023             | 09/12/2023                      | 03/02/2024               |
|------------|-------------------|------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Reçoit     | <b>Saint Paul</b> | <b>DAX, Narrosse</b>   | <b>Pouillon, Habas, Labatut</b> | <b>DAX, Narrosse</b>     |
| Se déplace | DAX, Narrosse     | Monfort, Pomarez, Amou | DAX, Narrosse                   | Pouillon, Habas, Labatut |
| Se déplace |                   | Mugron                 | Sever, Hagetmau                 | Monfort, Pomarez, Amou   |

|            |                          |                                 |                               |                 |
|------------|--------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------|
| Reçoit     | <b>Mugron</b>            | <b>Pouillon, Habas, Labatut</b> | <b>Monfort, Pomarez, Amou</b> | <b>Mugron</b>   |
| Se déplace | Pouillon, Habas, Labatut | Saint Paul                      | Saint Paul                    | Sever, Hagetmau |
| Se déplace |                          | Sever, Hagetmau                 | Mugron                        | Saint Paul      |

|            |                        |
|------------|------------------------|
| Reçoit     | <b>Sever, Hagetmau</b> |
| Se déplace | Monfort, Pomarez, Amou |

# Plateaux Départementaux : S7 ET S8

## Secteurs 7 et 8

|            | 14/10/2023     | 18/11/2023            | 09/12/2023                      | 03/02/2024               |
|------------|----------------|-----------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Reçoit     | <b>Grenade</b> | <b>Mont de Marsan</b> | <b>Aire sur Adour, Miramont</b> | <b>Mont de Marsan</b>    |
| Se déplace | Mont de Marsan | Gabarret              | Mont de Marsan                  | Aire sur Adour, Miramont |
| Se déplace |                | Villeneuve            | Roquefort                       | Gabarret                 |

|            |                          |                                 |                 |                   |
|------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------|
| Reçoit     | <b>Villeneuve</b>        | <b>Aire sur Adour, Miramont</b> | <b>Gabarret</b> | <b>Villeneuve</b> |
| Se déplace | Aire sur Adour, Miramont | Grenade                         | Grenade         | Roquefort         |
| Se déplace |                          | Roquefort                       | Villeneuve      | Grenade           |

|            |                  |
|------------|------------------|
| Reçoit     | <b>Roquefort</b> |
| Se déplace | Gabarret         |

# Les tournois privés

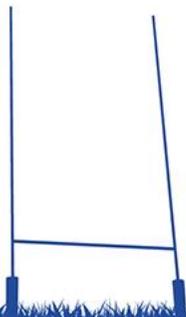
- Les demandes de tournois doivent être remplies informatiquement
- Ces demandes doivent être adressées au CD40 pour validation avant d'être adressées à LNAR
- Points de vigilance: vérifier le nombre de terrains mis à disposition en fonction des équipes participantes

# Directives fédérales sur les rassemblements EDR

## 1. PRINCIPES GENERAUX

---

- **M14/M15F : Faire jouer en nom propre et en proximité** en adaptant les formes de jeu (7, X, XV) et ainsi limiter les rassemblements



# CHALLENGE FEDERAL M14

**0 7 octobre : Finales M14**

| Phase 1 : Intra CD40   | Phase 2 :  | Phase 3 : Intra CD40  |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Journée 1 : 11 / 11 / 2023</li><li>• Journée 2 : 25 / 11 / 2023</li><li>• Journée 3 : 09 / 12 / 2023</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Niveaux A : LNAR</b></li><li>➤ <b>Niveaux B1-B2 et Jeu à X : avec CD47 et CD64</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Journée 1 : 20 / 01 / 2024</li><li>• Journée 2 : 03 / 02 / 2024</li><li>• Journée 3 : 09 / 03 / 2024</li><li>• Repli : 16 / 04 / 2024</li></ul></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>A2 Niveaux A1 et A2</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Journée 1 : 25 / 05 / 2024</li><li>• Journée 2 : 01 / 06 / 2024</li><li>• 16 ET 17 / 06 / 2024 : Journée de clôture</li></ul></li><li>➤ <b>Niveaux B1-B2 et Jeu à X</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Journée 1 : 25 / 05 / 2024</li></ul></li></ul> |



# CHALLENGE FEDERAL M15F

## 1<sup>ère</sup> Phase :

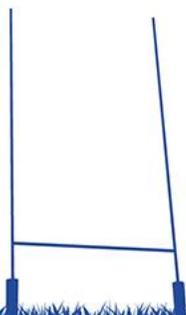
Rassemblements ouverts au licenciés et non licenciés du CD40

## 2<sup>ème</sup> Phase :

Rencontres avec les départements voisins

- Rassembler filles licenciées ET non licenciées (1<sup>ère</sup> Phase) CD40 → Objectif Développement
  - Groupes de niveau
  - 6 dates Challenge Fédéral

**7 octobre : Finales M14**



# Sélections M13-M14-M15f

- **Détecter et former l'élite départementale**
- **Dates des rencontres :**
  - 24 février 2024
  - 30 mars 2024
  - 6 avril 2024
  - 20 avril 2024 : FINALES TOURNOI AQUITAIN à **Marmande Ste Bazeille**
- **Plusieurs stages organisés en amont avec l'Equipe Technique Départementale et les élus du CD 40**



# Sélections M13-M14-M15f

- 1<sup>er</sup> stage : Samedi 28 octobre

- Détection :

- Consultation des référents M14 (fiche des potentiels)
- Observation par l'ETD sur les plateaux

- **CONVOCATION 10 JOURS AVANT LES STAGES :  
CLUBS / REFERENTS / COPIE EN FAMILLE**

- **INVITATION DES ENCADREMENTS DE CLUBS A TOUS  
LES STAGES**



# Projet mini-stage : « Rugby fid' »



## Publics ciblés :

- M14 « débutant / en devenir non retenu » pour stage sélection
- Educateurs volontaires

## Objectifs :

- Fidéliser les joueurs de la catégorie M14
  - Faire prendre confiance aux joueurs en leur proposant un contenu adapté
- par éducateur

## Bilan N-1 :

3 journées :  
Dax – Mont de Marsan - Sanguinet  
80 joueurs  
10 éducateurs

**FORMA  
CONT**

**GE**

**VACANCES SCOLA**

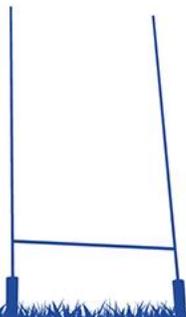
**4 CTC**

|                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| Vacances de Toussaint | Secteur Tyrosse    |
| Vacances de Février   | Secteur Marsan     |
| Vacances de Pâques    | Secteur Labouheyre |



# FORMATIONS FEDERALES

Lien inscription formation BF:  
<https://forms.gle/7Yb2C4VmrXvyDjG59>



| FORMULES | FORMULES<br>BASSIN 06 (XAVIER)   |  | FORMULE<br>BASSIN 07 (PIERRE)<br><i>4x 1 samedi + 1 soirée</i>   | FORMULES<br>BASSIN 08 (THIERRY)   |                                     | FORMULE<br>BASSIN 09 (MAXIME)<br><i>4x 1 samedi + 1 soirée</i>   |
|----------|--|--|--|---|-------------------------------------|--|
|          | FORMULE 1  | FORMULE 2  |  | FORMULE 1   | FORMULE 2                           |  |
| UF1      | Jeudi 26/10<br><i>(journée)</i><br>+<br>Vendredi 27/10<br><i>(matin)</i> | Vendredi 06/10<br><i>(après-midi)</i><br>+<br>Samedi 07/10<br><i>(journée)</i> | Lundi 16 /10<br><i>(soirée)</i><br>Samedi 21/10<br><i>(journée)</i>  | Lundi 13/11<br><i>(soirée)</i><br>Samedi 18/11<br><i>(journée)</i>  | Vendredi 13/10<br>+<br>Samedi 14/10 | Lundi 16 /10<br><i>(soirée)</i><br>Samedi 21/10<br><i>(journée)</i>  |
| UF2      | Lundi 19/02<br><i>(journée)</i><br>+<br>Mardi 20/02<br><i>(matin)</i>    | Vendredi 01/12<br><i>(après-midi)</i><br>+<br>Samedi 02/12<br><i>(journée)</i> | Jeudi 23 /11<br><i>(soirée)</i><br>Samedi 02/12<br><i>(journée)</i>  | Samedi 02/12<br><i>(journée)</i><br>Mardi 12/12<br><i>(soirée)</i>  | Vendredi 15/12<br>+<br>Samedi 16/12 | Lundi 20 /11<br><i>(soirée)</i><br>Samedi 25/11<br><i>(journée)</i>  |
| UF3      | Lundi 15/04<br><i>(journée)</i><br>+<br>Mardi 16/04<br><i>(matin)</i>    | Vendredi 12/01<br><i>(après-midi)</i><br>+<br>Samedi 13/01<br><i>(journée)</i> | Jeudi 11 /01<br><i>(soirée)</i><br>Samedi 27/01<br><i>(journée)</i><br><br>Lundi 25 /03<br><i>(soirée)</i><br>Samedi 30/03<br><i>(journée)</i> | Lundi 22/01<br><i>(soirée)</i><br>Samedi 27/01<br><i>Journée)</i><br><br>Samedi 09/03<br><i>(journée)</i><br>Mardi 19/03<br><i>(soirée)</i> | Vendredi 09/02<br>+<br>Samedi 10/02 | Lundi 08 /01<br><i>(soirée)</i><br>Samedi 13/01<br><i>(journée)</i><br><br>Lundi 05 /02<br><i>(soirée)</i><br>Samedi 10/02<br><i>(journée)</i> |

*Les formules listées ci-dessous seront proposées dans les bassins respectifs, cependant chaque éducateur peut s'inscrire dans le bassin de son choix*



# Commotion cérébrale

- Pourquoi ce thème aujourd'hui ?:
  1. Sur la totalité de notre Ligue le nombre de retour nous paraît faible.
  2. La détection sur le terrain est certainement à améliorer.
  3. Traçabilité ;sur les plateaux et les challenges EDR ,les retours sur les fdm (quand elles sont transmises) ne sont pas complètes ou mal exploitées (CD ,Secteur ,Ligue).
  4. La mise en œuvre des référents par les CD n'est pas effective partout ce qui pourrait garantir la neutralité et l'aide à la décision.
  5. La déclaration sur Ovale est à effectuer par **Sylvie à la MOT de Niort**: Téléphone : 05.49.79.30.38. Email : [niort@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr](mailto:niort@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr)
  6. Le circuit d'information suite à une suspicion de commotion est à respecter ;information le jour même aux parents du joueur, aux éducateurs du Club qui le licencie ainsi que le Président.



## Informations sur la Commotion cérébrale

### Qu'est-ce que la commotion cérébrale ?

La commotion cérébrale est une blessure au cerveau provoquant un déficit de la fonction cérébrale. Il y a un grand nombre de symptômes pour la commotion dont les plus communs sont : mal de tête, vertige, problèmes de mémoire ou d'équilibre.

Une perte de connaissance ou un KO survient dans moins de 10 % des commotions. Une perte de connaissance n'est pas nécessaire pour diagnostiquer une commotion, mais est une indication claire de la présence d'une commotion.

Les scans standards du cerveau sont typiquement normaux, par conséquent cette technique de diagnostic n'est pas fiable.

### Qu'est-ce qui cause une commotion ?

Une commotion peut être provoquée par un coup direct à la tête mais également si des coups à d'autres parties du corps provoquent un rapide mouvement de la tête, par ex. les blessures de type coup du lapin.

### Quelles sont les personnes à risque ?

Toute personne peut subir une commotion quel que soit son âge. Cependant, **les enfants et les adolescents** :

- sont plus exposés
- mettent plus longtemps à récupérer
- ont plus de problèmes significatifs de mémoire et de traitement mental
- sont plus susceptibles de subir des complications neurologiques rares et dangereuses, y compris un décès provoqué par un impact premier ou secondaire

d'écran



## COMMOTION CÉRÉBRALES : QUELQUES FAITS

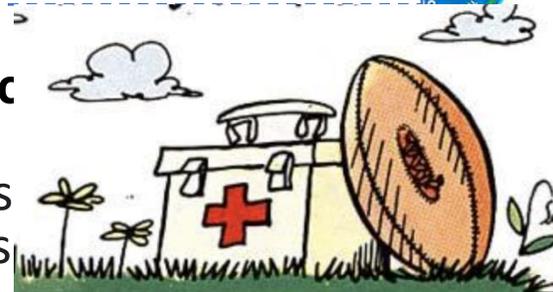
- Une commotion est une **blessure du cerveau**
- Toutes les commotions sont **sérieuses**
- Il peut y avoir une commotion **sans perte de connaissance**
- Tout joueur ayant un symptôme après une blessure à la tête:
  - doit arrêter le match ou l'entraînement
  - ne doit pas reprendre le match ou l'entraînement avant d'être asymptomatique ou que l'ensemble des symptômes de la commotion soient revenus à leur niveau pré-commotion
  - doit suivre un protocole de Reprise progressive du jeu
  - doit être examiné par un médecin
- Il est expressément interdit au joueur de reprendre le jeu ou l'entraînement le jour même d'une **commotion ou d'une suspicion de commotion.**
- **Reconnaître et sortir** pour éviter une autre blessure voire un décès.
- **Une commotion peut être fatale - ne reprenez pas le jeu si les symptômes persistent.**
- La plupart des commotions se résorbent avec du repos physique et mental.



# CONDUITE A TENIR

Voici donc 4 étapes à suivre lorsque vous soupçonnez une commotion cérébrale c

- Retirer le joueur du jeu définitivement ,même si il y a d'autres matchs et qu'il se s  
Le confier à son éducateur .Prendre en note les symptômes et observer les signes
- Entamer le protocole de retour à l'apprentissage et au jeu.
- En l'absence de médecin, **LE JOUEUR DEVRA VOIR UN MÉDECIN DANS LA JOURNÉE, IMMÉDIATEMENT** si il n'a pas retrouvé son état normal.



**RÉFÉRER L'ATHLÈTE À UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ ET SUGGÉRER UN REPOS INITIAL. ...**

- Déclarer un carton bleu (fdm).Entamer le protocole de retour à l'apprentissage et au jeu, avec un **REPOS IMMÉDIAT TOTAL** physique et intellectuel de 24H.

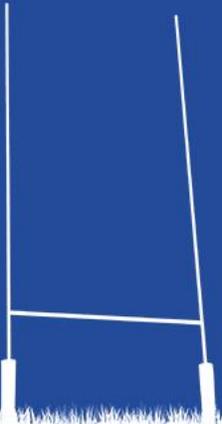
=>La déclaration sur Ovale est à effectuer par **Sylvie à la MOT de Niort: Téléphone : 05.49.79.30.38.**  
Email : **niort@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr**

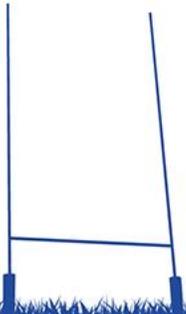
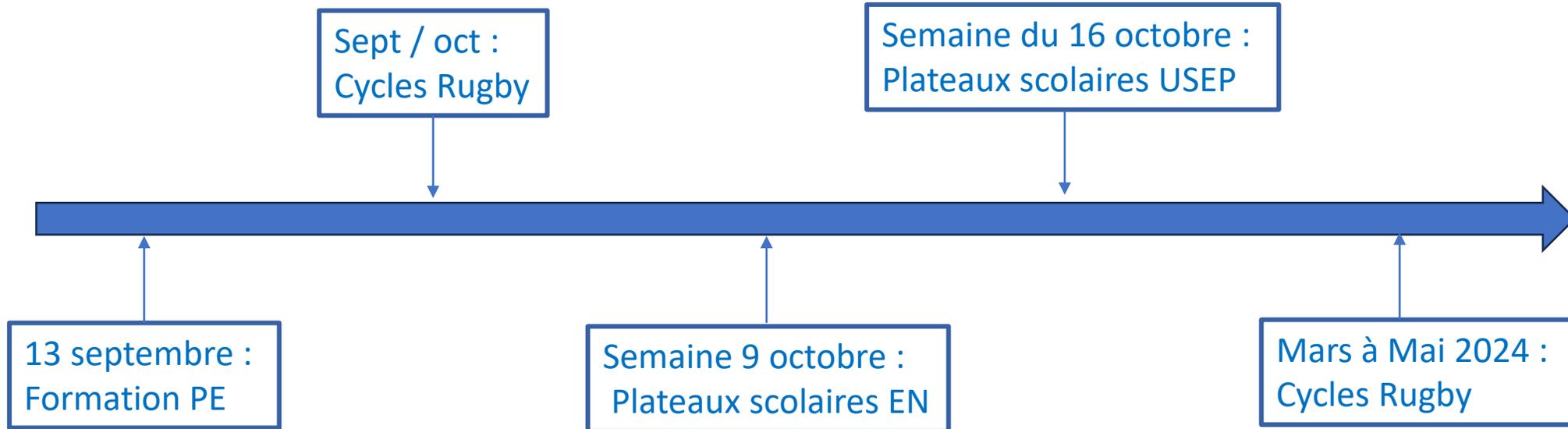


FFR  
LIGUE RÉGIONALE  
NOUVELLE AQUITAINE



# Les actions scolaires....





# Plateaux EDR « Coupe du Monde »

## • MARDI 10 OCTOBRE:

- **St Paul-lès-Dax:** stade du Pont volant:
- **Tyrosse:** stade de Bury:
- **Hagetmau:** complexe sportif de la Cité Verte:

## • JEUDI 12 OCTOBRE:

- **Saint Sever:**
- **Rion-des-Landes:**
- **Montfort:** Tarnos: stade André Maye:

## • VENDREDI 13 OCTOBRE:

- **Mont de Marsan:** Plaine des sports
- **Peyrehorade:**



**DATE MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2023  
DE 14H à 17h**

Nombre de PE par circonscription +( ETAPS)

**TYROSSE  
COTE SUD**

**10**

**DAX SUD  
ADOUR**

**16**

**DAX  
CENTRE  
LANDES  
18**

**MIMIZAN**

**HAUTE  
LANDE  
5**

**AIRE  
TURSAN  
2**

**HAGETMAU  
CHALOSSE  
22**

**FORMATEURS**

Pierre / Margot / Stéphanie  
DSA

Lieu : Stade Burry TYROSSE

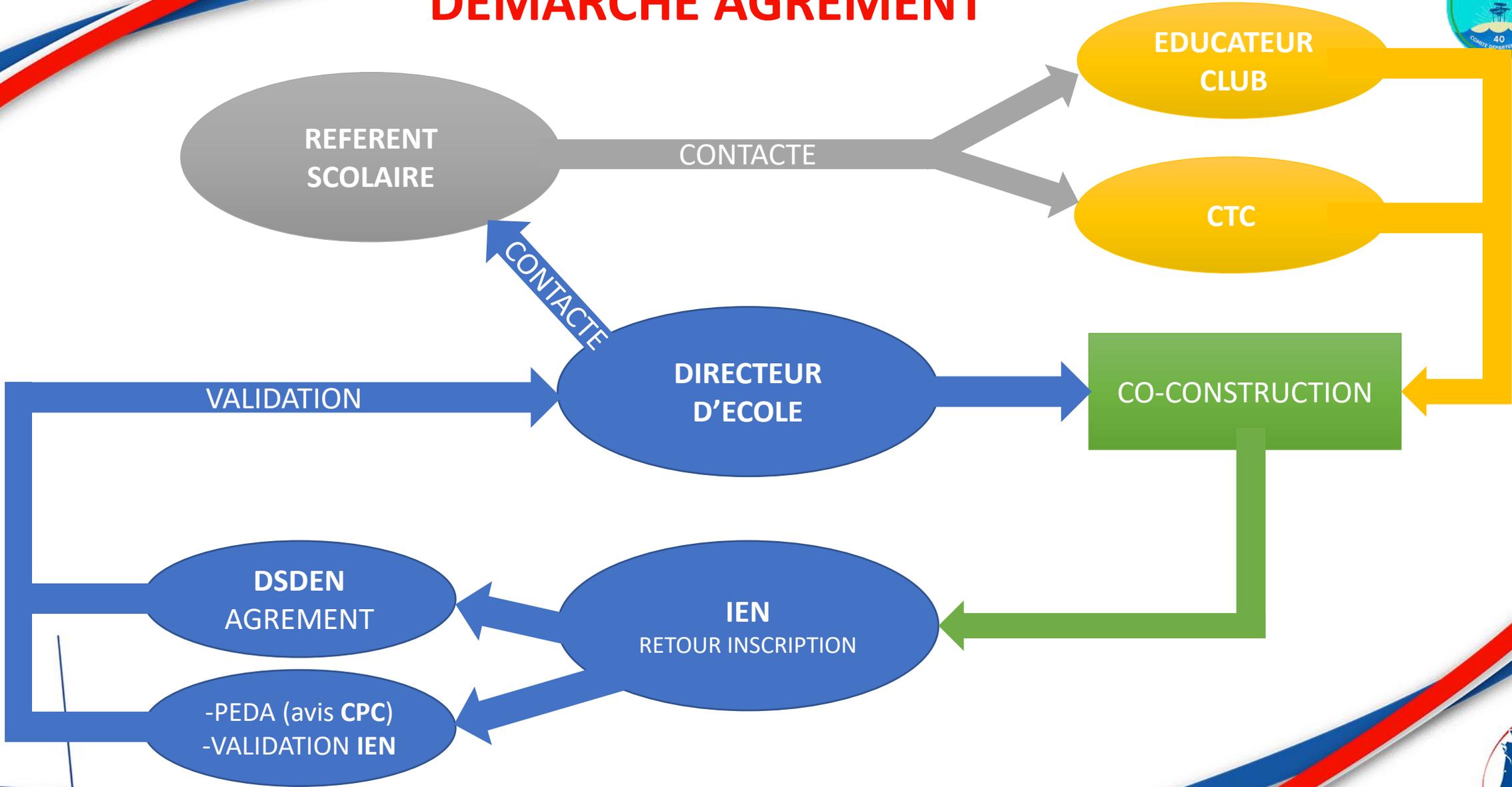
**FORMATEURS**

Thierry / Xavier  
/ Florian / Laetitia  
Lieu : CD40 Rion des landes

**FORMATEURS**

Maxime / Mathieu / Sébastien  
Lieu : Stade SAINT SEVER

# DEMARCHE AGREMENT

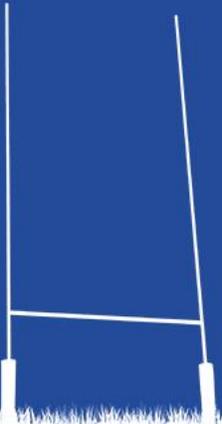




FFR  
LIGUE RÉGIONALE  
NOUVELLE AQUITAINE



# Atelier « Passeport JDD M14G et M15F »



# ***Guide de Procédure***

## **Passeport**



**« Joueur ou Joueuse de devant ».**

*Evaluation des aptitudes pour les catégories*

- *Moins de 14 ans Garçons*
- *Moins de 15 ans Filles*

**validé pour le joueur uniquement sur la saison en cours**

# Objectifs

La procédure FFR proposée est destinée à

- **REPONDRE AUX OBLIGATIONS FFR DU JEU M14M15F à XV ou X**
- **AMELIORER LES APTITUDES DE NOS JOUEURS :**
  - **un temps d'évaluation**
  - **Un apprentissage précieux .... Et formateur en vue des attitudes sur regroupements, plaquages etc !**

**Provoquer un temps d'échange avec les techniciens spécialistes et les arbitres du club**



# Présentation générale

## 1) Evaluations qualifiantes :

- Evaluation biométrique
- Evaluation fonctionnelle
- Evaluation technique

## 2) Evaluations formatives : avec un spécialiste !!

- test de mêlée collective à 8 contre 8
- Chute à 1 contre 1



# Evaluation qualifiante

La procédure proposée est composée de **3 parties**:

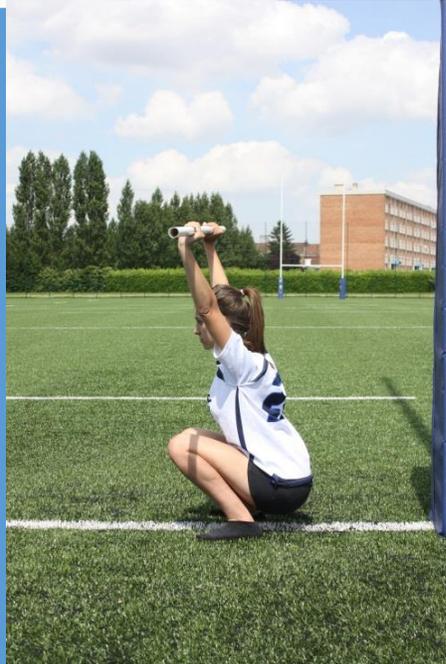
- **Données biométriques :** (passage sous la responsabilité du club)
  - Poids et Taille
- **Evaluation fonctionnelle:** (passage sous la responsabilité du club)
  - Test « Squat Complet »
  - Test « Saut en longueur »
  - Test « Gainage tronc en position de pompes »
  - Test « Pont extension cervicale »
  - Circuit posture pré mêlée « Flexion »
- **Evaluation technique:** (passage sous la responsabilité du CD ou ligue de rugby)
  - Test de connaissance des  
« 3 commandements d'entrée en mêlée » M14 et M15 Fém
  - Tests de posture et de poussée seul, avec partenaires, en avançant, en reculant, en position de 3ème ligne aile (à droite et à gauche)

L'Educateur M14 peut être assisté avec : LE RÉFÉRENT DE CLUB 1<sup>ère</sup> LIGNE DU CLUB OU EQUIPE TECHNIQUE !!



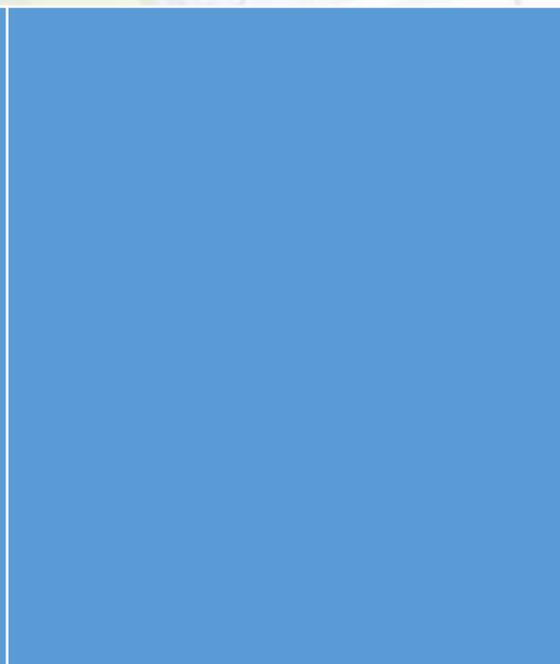
# Evaluation fonctionnelle: Test « Squat complet »

Test effectué  
sans chaussure



Stabilité du corps durant le test  
Bras verticaux et tendus  
Buste vertical  
Flexion genoux  $\hat{A} < 90^\circ$   
Flexion chevilles  $\hat{A} < 90^\circ$   
**Talons au sol**

Score = 4 points  
Souplesse à entretenir



Stabilité du corps durant le test  
Bras verticaux et tendus  
Buste vertical  
Flexion genoux  $\hat{A} < 90^\circ$   
Flexion chevilles  $\hat{A} \leq 90^\circ$   
**Talons décollés du sol**

Score = 2 points  
Souplesse à travailler



Stabilité du corps durant le test  
Bras non verticaux  
Buste en flexion  
Flexion genoux  $\hat{A} \geq 90^\circ$   
Flexion chevilles  $\hat{A} \geq 90^\circ$   
**Talons décollés du sol**

Score = 0 point  
**Souplesse à travailler  
impérativement**

# Evaluation fonctionnelle: *Test « Saut en longueur »*

## Performances Moins de 14 ans Garçons

## Performances Moins de 15 ans Filles

□ Performance au test:

| Score | Critères de Réussite |                     |
|-------|----------------------|---------------------|
|       | IMC < 23             | IMC ≥ 23            |
| 3 pts | 185 cm ≤ L           | 167 cm ≤ L          |
| 2 pts | 160 cm ≤ L < 185 cm  | 145 cm ≤ L < 167 cm |
| 1 pt  | 135 cm ≤ L < 160 cm  | 122 cm ≤ L < 145 cm |
| 0 pt  | L < 135 cm           | L < 122 cm          |

| Score | Critères de Réussite |                     |
|-------|----------------------|---------------------|
|       | IMC < 24             | IMC ≥ 24            |
| 3 pts | 167 cm ≤ L           | 151 cm ≤ L          |
| 2 pts | 144 cm ≤ L < 167 cm  | 130 cm ≤ L < 151 cm |
| 1 pt  | 122 cm ≤ L < 144 cm  | 110 cm ≤ L < 130 cm |
| 0 pt  | L < 122 cm           | L < 110 cm          |



# Evaluation fonctionnelle:

## Test « Gainage tronc en position de pompes »

❑ Performance au test:

| Score | Critères de réussite   | Photos   |
|-------|--|--|
| 3 pts | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les paumes (bord inférieur) sont alignées au dessus de la tête</li> <li>✓ Le joueur <b>est capable</b> de réaliser une répétition en appui sur les pieds et en gardant son tronc gainé</li> </ul> |   |
| 2 pts | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les paumes (bord inférieur) sont alignées sur le menton</li> <li>✓ Le joueur <b>est capable</b> de réaliser une répétition en appui sur les pieds et en gardant son tronc gainé</li> </ul>        |   |
| 1 pt  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les paumes (bord inférieur) sont alignées sur le menton</li> <li>✓ Le joueur <b>est capable</b> de réaliser une répétition en appui sur les genoux et en gardant son tronc gainé</li> </ul>       |  |
| 0 pt  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Les paumes (bord inférieur) sont alignées sur le menton</li> <li>✓ Le joueur <b>n'est pas capable</b> de réaliser une répétition en appui sur les genoux et en gardant son tronc gainé</li> </ul> | -  |

# Evaluation fonctionnelle « Pont extension cervicale »

| Score | Critères de Réussite  |  |
|-------|---|--|
|       | Poids G < 62 kg<br>Poids F < 60 kg  | Poids G ≥ 62 kg<br>Poids F ≥ 60 kg   |
| 3 pts | Le joueur <b>est capable</b> de maintenir <b>10 fois</b> la posture stable pendant 5 secondes                                 | Le joueur <b>est capable</b> de maintenir <b>8 fois</b> la posture stable pendant 5 secondes |
| 2 pts | Le joueur <b>est capable</b> de maintenir <b>5 fois</b> la posture stable pendant 5 secondes                                  | Le joueur <b>est capable</b> de maintenir <b>4 fois</b> la posture stable pendant 5 secondes |
| 1 pt  | Le joueur <b>est capable</b> de décoller les mains du sol et de maintenir <b>1 fois</b> la posture stable pendant 5 secondes. |  |
| 0 pt  | Le joueur <b>n'est pas capable</b> de décoller les mains du sol et de maintenir la posture stable pendant 5 secondes.         |  |



Contact tête et cou sur le dos

Contact du haut de la partie postérieure de la tête sur le dos



# Evaluation fonctionnelle:

## Circuit posture pré mêlée « Flexion »

- Performance au test:



| Score | Critères de réussite   | Photos |
|-------|--|--------|
| 3 pts | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Le joueur <b>maîtrise techniquement la posture pré mêlée « Flexion »</b> (validation des 2 essais initiaux)</li> <li>✓ Et a validé chaque posture du circuit</li> <li>✓ Le joueur a réalisé le circuit en moins de 12s</li> </ul> |        |
| 2 pts | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Le joueur <b>maîtrise techniquement la posture pré mêlée « Flexion »</b> (validation des 2 essais initiaux)</li> <li>✓ Et a validé chaque posture du circuit</li> <li>✓ Mais a réalisé le circuit en plus de 12s</li> </ul>       |        |
| 1 pt  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Le joueur <b>maîtrise techniquement la posture pré mêlée « Flexion »</b> (validation des 2 essais initiaux)</li> <li>✓ Mais n'a pas validé chaque posture du circuit</li> </ul>   |        |
| 0 pt  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Le joueur <b>ne maîtrise pas techniquement la posture pré mêlée « Flexion »</b> (non validation des 2 essais initiaux)</li> </ul>   |        |



# Evaluation technique :

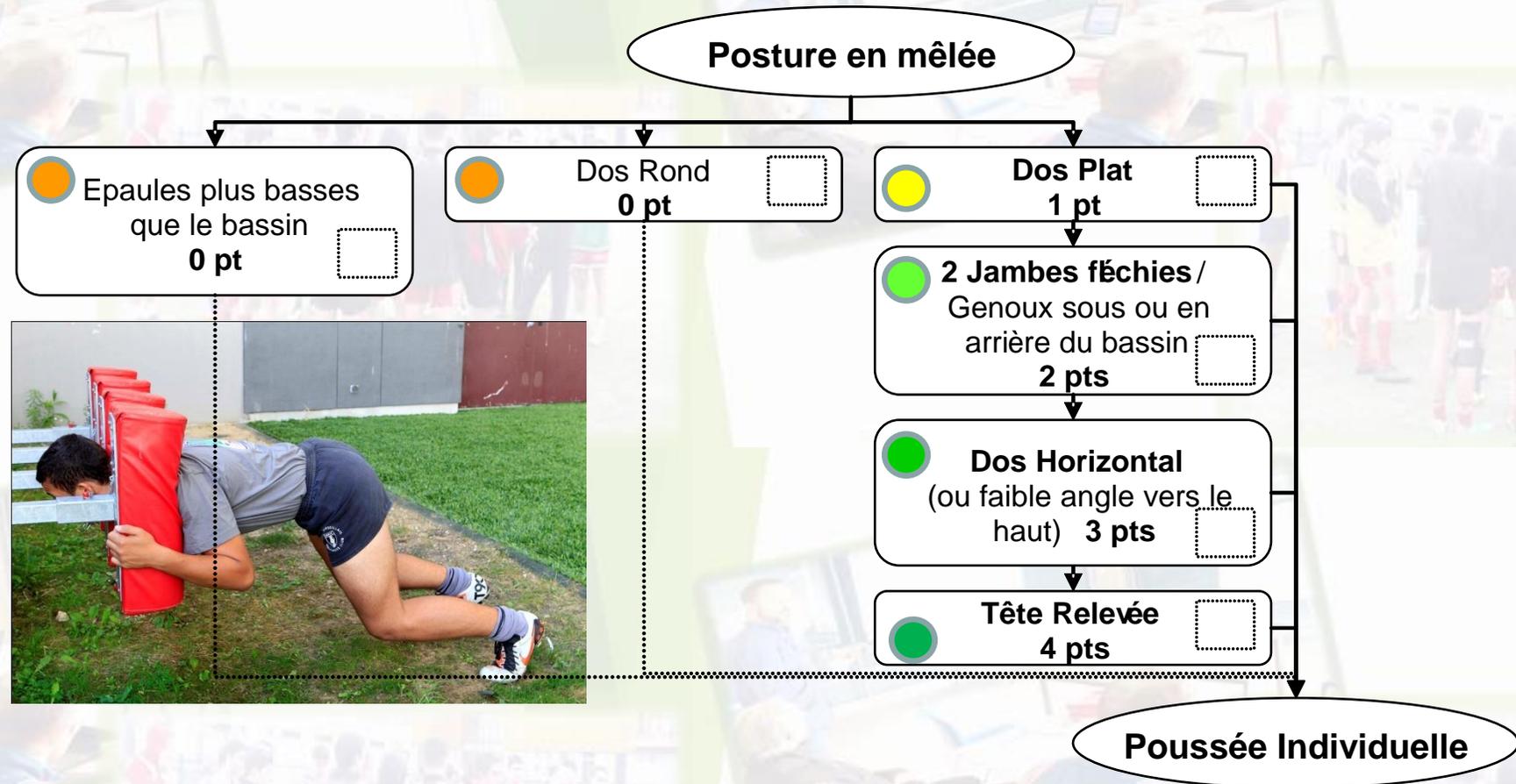
*« 3 Commandements d'entrée en mêlée »*

Connaissance des étapes et  
du règlement à connaître.....

..... Car **ELIMINATOIRE !!!**



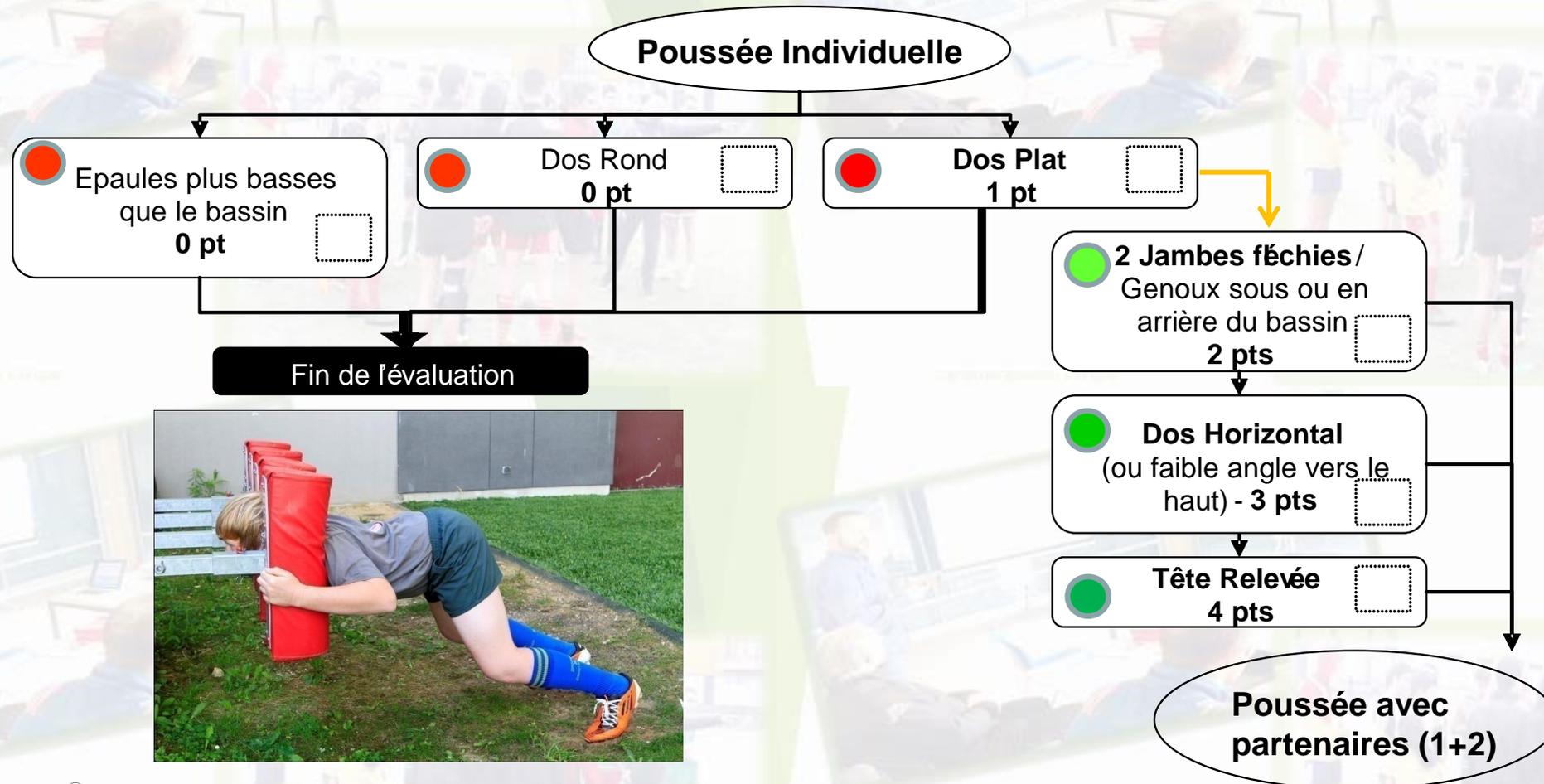
# Evaluation technique : « Posture de poussée »



L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au joueur de rectifier sa posture



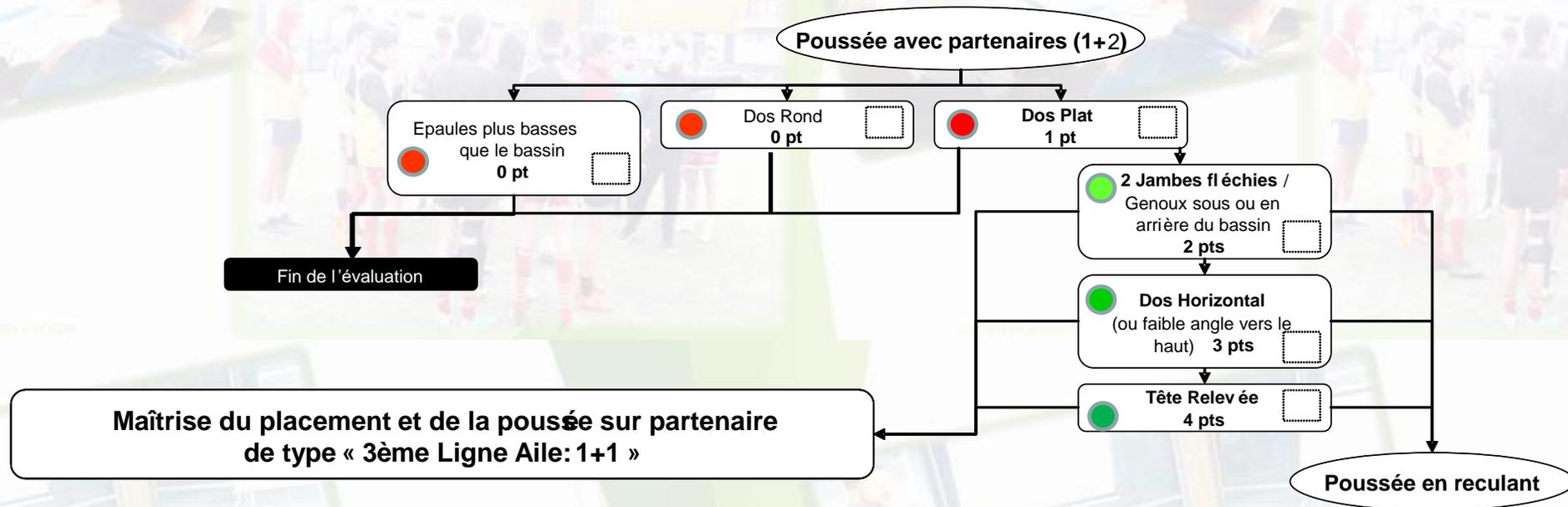
# Evaluation technique : « Poussée individuelle »



L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au joueur de rectifier sa posture



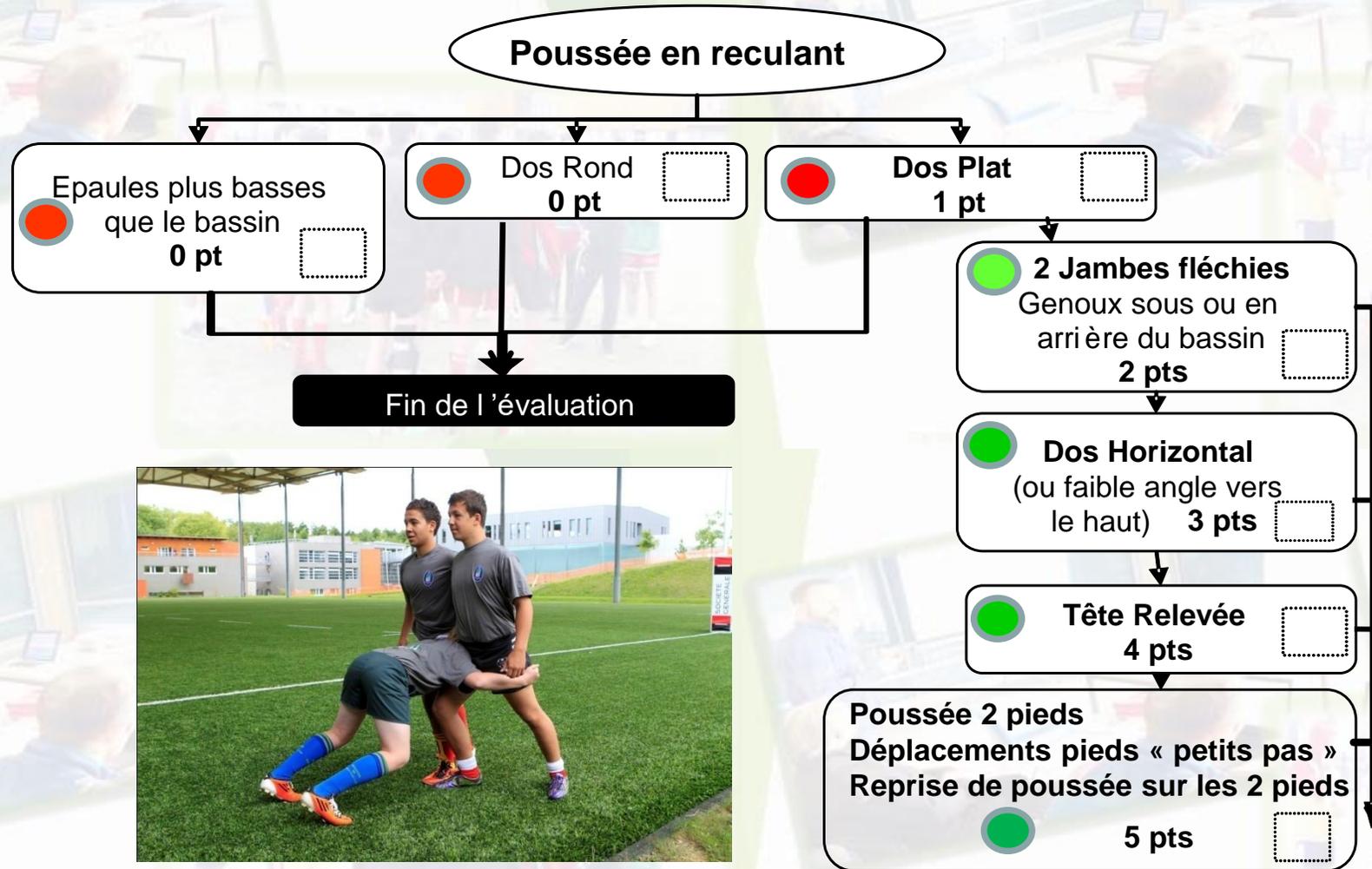
# Evaluation technique : « Poussée avec partenaires (1+2) »



L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au joueur de rectifier sa posture



# Evaluation technique: « Poussée en reculant »



5 points = poussée à 2 pieds alignés et largeur d'épaules – déplacements des pieds « petits pas » - reprise de poussée sur les 2 pieds alignés et largeur d'épaules



L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au joueur de rectifier sa posture



# Evaluation technique: « Poussée en avançant »



5 points = poussée à 2 pieds alignés et largeur d'épaules – déplacements des pieds « petits pas » - reprise de poussée sur les 2 pieds alignés et largeur d'épaules



L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au joueur de rectifier sa posture



# Evaluation technique:

## Maîtrise du placement et de la poussée sur partenaire de type « 3ème Ligne Aile: 1+1 »

Maîtrise du placement et de la poussée sur partenaire de type « 3ème Ligne Aile: 1+1 »

 Mauvais appui de l'épaule sur le fessier du 1<sup>ère</sup> Ligne  
0 pt

G

D

Fin de l'évaluation



 Epaule positionnée sur le pli fessier du 1<sup>ère</sup> ligne

G

1 pt / 1pt

D

 Dos Plat  
Epaules Alignées  
2 pts / 2 pts

G

D

 2 Jambes fléchies / Genoux sous ou en arrière du bassin  
3 pts / 3 pts

G

D

 Dos Horizontal  
(ou faible angle vers le haut)  
4 pts / 4 pts

G

D

 Main extérieure décollée du sol et tête relevée  
5 pts / 5 pts

G

D



L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au joueur de rectifier sa posture



# Evaluation formative: chute en 1 contre 1

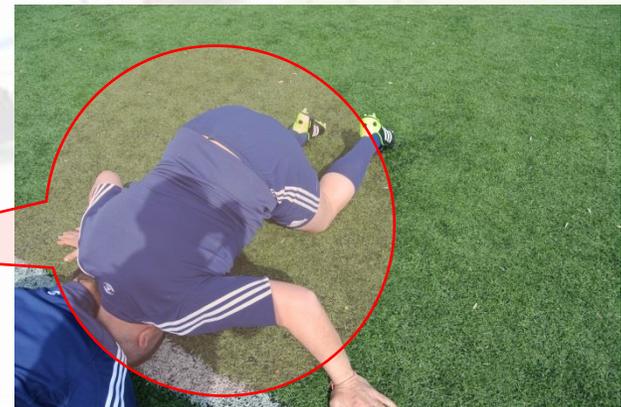
Tête en rotation



Tête en flexion



Tête en flexion et corps non allongé



# Résultats et Interprétation

## □ Calcul des scores de performance

- **Score technique (/32 points)** = score posture en mêlée + score poussée individuelle en première ligne + score poussée avec partenaire (1+2) + score poussée en reculant + score poussée en avançant + score poussée sur partenaire (1+1)
- **Cas de NON validation du passeport technique « joueur de devant » :**
  - Non validation des commandements en mêlée
  - Score atelier « Maîtrise du placement et de la poussée sur partenaire de type 3ème Ligne Aile: 1+1 » = **0 pt** (gauche + droite)
  - Score technique < 14 pts
  - **$14 \leq$  score technique < 21 pts** et **score fonctionnel < 10 pts (club !)**
- **Cas de validation du passeport technique « joueur de devant » :**
  - Score technique  $\geq$  21 pts
  - **$14 \leq$  score technique < 21 pts** et score fonctionnel  $\geq$  10 pts

*Voir documents excel en annexe pour le calcul automatique des scores*





VALIDATION FICHE  
EQUIPE VIA CD 40 (JA /  
JDD / EDUCATEURS)

6

Suite à l'évaluation, le CTC  
complète le fichier excel,  
l'envoi au CD 40.  
Organisation des  
rattrapages si non validés  
(retour étape 2).

5



SUITE A LA REUNION REF M14 :  
PREPARER LES JOUEURS AU PROTOCOLE

1

Partie Biométrique-Fonctionnelle  
sous responsabilité du pdt club



PREPARER LES JOUEURS AU  
PROTOCOLE accompagné du réf  
passeport :  
Partie Technique

2



Remplir la partie biométrique +  
fonctionnelle du fichier excel

3



Envoyer le fichier excel  
rempli et prendre  
contact avec le CTC :

fixer une date  
de visite

4





FFR  
LIGUE RÉGIONALE  
NOUVELLE AQUITAINE



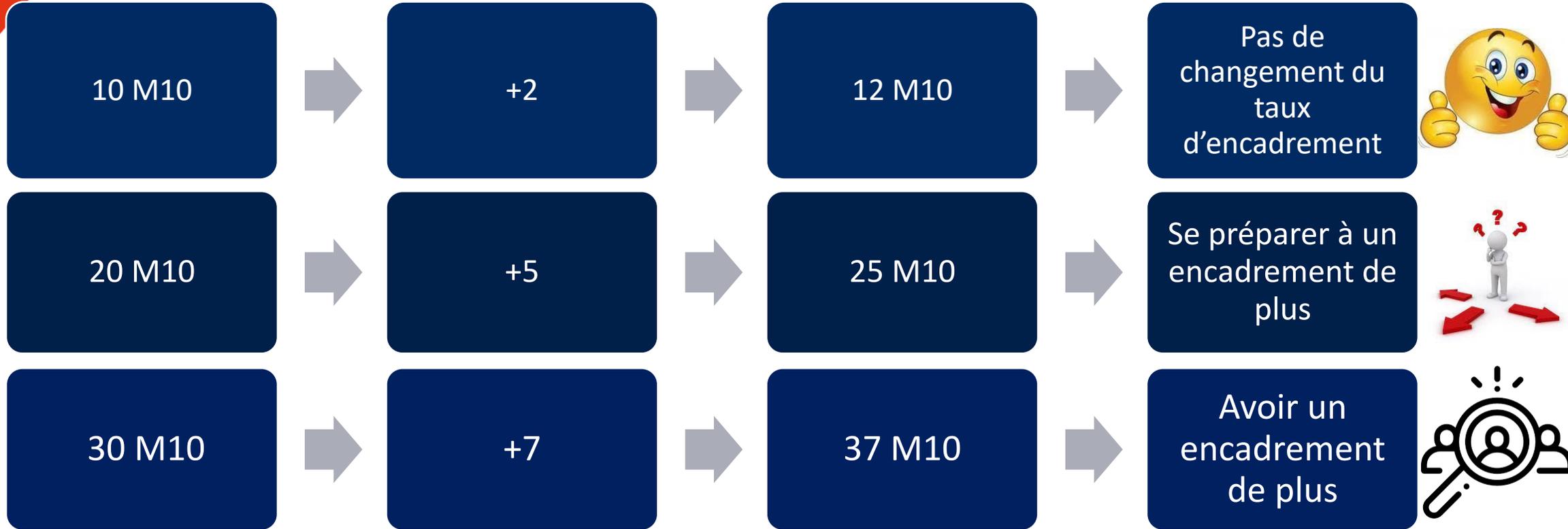
# Atelier « Accueil des nouveaux pratiquants »





# concrètement

*Projection à faire pour chaque catégorie*



M10 Pratique à 5 contre 5

**“Vous n’aurez jamais une deuxième chance de faire une bonne première impression.”**

AVANT

# Bien accueillir c'est ?



**Créer une équipe d'accueillants** (dirigeant, éducateurs, salariés club, parents) qui reçoit les nouveaux joueurs – **Identifier les Responsables de catégories et les personnes ressources**

**Réunion de coordination** en amont du jour J

**Inventaire du matériel pédagogique**

**Lieu d'accueil à définir** (oriflamme)

**Augmenter le taux encadrement** : terrain et extra sportif

**INFORMATION / COMMUNICATION** : réseaux sociaux, flyers école, CVL, mairie

**Augmenter le nb de créneau** (Accueil échelonné en fonction des catégories?)

**Contenu d'entraînement** (Projet Pédagogique LUDIQUE)

**Assurance** : pass rugby – [PASS SPORT](#)

**Documents administratifs** (Raison de la venue : QCM)

**S'occuper des parents** (café, R5, yoga, goodies, etc..)

**Renforcer le sentiment d'appartenance** : chasuble, maillot, carte abonnement Gouter /collation

**INFRASTRUCTURES** : orienter vers les clubs voisins si capacité insuffisante

**MATERIEL** : prévoir équipements en quantité, bourse des affaires

PENDANT

**Accueil échelonné en fonction des catégories ?**

**Identifier le lieu d'accueil** : fléchage si besoin vestiaires - terrains

**Identifier les Responsables de l'accueil**

Présenter l'organigramme et le fonctionnement de l'EDR ( Labellisation )

Présenter le staff de chaque catégorie (qualité, quantité)

Présenter le projet éducatif via des outils (plaquette, vidéo, ...)

**Dress code club pour les éducateurs**

**Mettre très vite le jeune en activité** (1 personne qui conduit le jeune vers son groupe)

**Moment convivial** ( café, casse-croute,...)

**Contenu d'entraînement** :

- ne pas focaliser sur la performance –compétition
- le nouveau joueur en position de découvrir la marque !
- Le mettre en **réussite**, en portant une attention sur une durée de **pratique moteur maximale**
- Accueil/Parrainage dans sa catégorie : responsabiliser un groupe joueurs "chargé de"

**S'occuper des parents** (café, R5, yoga, goodies, etc..)

APRES

**Demandez-leur leur avis sur les points forts et les points à améliorer :**

- Sonder les parents sur la qualité de l'accueil ( QCM? par téléphone? En direct? Enquête de satisfaction?)
- Sonder les enfants sur la qualité de l'accueil (QCM)

**Quelle durée d'accueil ?** Période d'essai ? 1 mois ?

**Quel suivi ?** Groupe whatsapp ? Application ?

**Questionnaire** : suivi / évaluation (cas d'arrêt / continuité)

**Vers l'inscription** : démarche LICENCE FFR

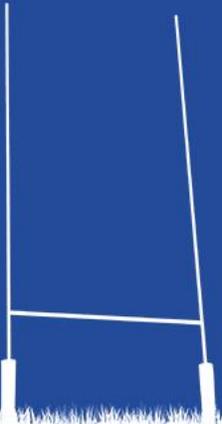
**Présentation et signature des chartes.**



FFR  
LIGUE RÉGIONALE  
NOUVELLE AQUITAINE



# Atelier « Arbitrage »



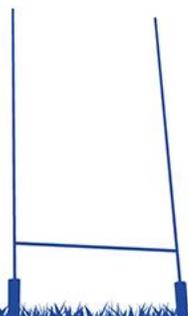
# Conditions engagement XV et X

|   | JEU A XV  | JEU A X                                |
|---|---|--|
| EDUCATEUR TITULAIRE<br>OU ECF AU MIN : BF<br>DEV OU JEUNE | <b>1 Educateur : Obligation participation<br/>journée sécurité et CPA</b> |  |
| NBRE MIN DE JOUEURS<br>DE DEVANT                          | <b>12</b>   | <b>8</b>                               |
| NOMBRE MINIMUM DE<br>JOUEURS ARBITRES                     | <b>4</b>  | <b>4</b>                               |
| Pour les rencontres                                       | <b>1 éducateur<br/>+ 9 JDV + 2 JA</b>                                     | <b>1 éducateur<br/>+ 6 JDV + 2 JA</b>  |
|   | <b>Max 23 joueurs<br/>4 éducateurs</b>                                    | <b>Max 15 joueurs<br/>3 éducateurs</b> |



# NOUVELLES REGLES

.....



# Action de Sensibilisation aux Règles du jeu

| ELEMENTS                              | DESCRIPTIF   |
|---------------------------------------|--|
| <b>Planification</b>                  | <b>ASR M12 et M14</b> = du 01/09 au 31/12  |
| <b>Pilote</b>                         | La Direction Technique Nationale de l'Arbitrage  |
| <b>Documents ressources arbitrage</b> | Programme ASR mis à disposition par la Direction Technique Nationale de l'Arbitrage aux formateurs de ligue en arbitrage |

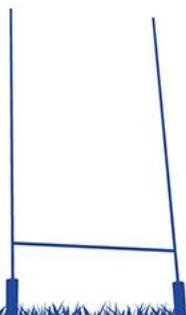
|  |   |
|--|---|
| <b>Ressources humaines arbitrage ASR</b> | Les arbitres des clubs (possibilité de mutualisation) |
| <b>Modalités pédagogiques</b>            | <b>ASR</b> : ateliers terrain                         |
| <b>Validation</b>                        | Attestation du président du club                      |



# Passeport JA

| ELEMENTS                                 | DESCRIPTIF  |
|--|---|
| <b>Planification</b>                     | <i>Passeport M12 et M14</i> = du 15/09 au 15/12       |
| <b>Pilote</b>                            | La Direction Technique Nationale de l'Arbitrage       |
| <b>Documents ressources arbitrage</b>    | L'arbitre acteur au cœur de son club – Les outils     |
| <b>Ressources humaines arbitrage ASR</b> | Les arbitres des clubs (possibilité de mutualisation) |
| <b>Modalités pédagogiques</b>            | Formation en interne du club par les arbitres du club |
| <b>Validation</b>                        | Attestation du formateur au sein du club et CD        |

Envoi des listes des  
joueurs en formation  
au CD avant le 30  
septembre 2023



# MODIFICATIONS RÉGLES DU JEU



**Coup de renvoi des 22 mètres = Coup de pied tombé et non CF**

**Effectué sur la ligne des 15 mètres (le ballon doit franchir la ligne)**

**Adversaires derrière la ligne**

**Coup d'envoi ou de renvoi non conforme = CF pour l'équipe adverse au centre du terrain**

**Ajouter** : pas de joueur en face du bloc de saut

## Questions

**Validation pour tous les niveaux ?**

**Hauteur du plaquage ?**

**Passage en force ?**

**Lift en touche ?**

# TOUTES CATÉGORIES



## L'arrachage

Préciser ce qui est autorisé ou pas

## Intervention sur les soutiens sur ruck

Mise au sol autorisée ou pas ?

## Le raffut

Comment à l'EDR ?

**Définition règle du jeu** : Une action permise, effectuée par un porteur du ballon pour repousser un adversaire en se servant de la paume de la main

# Liens utiles ??????????

- **Règlements** : <http://formation.ffr.fr/article/les-regles-du-jeu-lecole-de-rugby>
- **Passeport Joueurs de devant** : <http://www.ffr.fr/Au-coeur-du-jeu/Jouer-Se-preparer/Ecole-de-Rugby/Protocole-du-joueur-de-devant>
- **Site de l'entraîneur , rugby digest EDR**: <http://formation.ffr.fr>
- **CPA organisation** : <http://www.ffr.fr/Au-coeur-du-jeu/Jouer-Se-preparer/Ecole-de-Rugby/Centre-de-perfectionnement-Arbitrage>
- **Site de l'entraîneur , rugby digest EDR**:  
<http://formation.ffr.fr/categorie/ecole-de-rugby>
- **Site CD 40 Rugby** :
- <https://comitelandesrugby.ffr.fr/>

