



FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE



Réunion EDR du 04 septembre 2023 Sécurité / JDD

Au titre des journées « BienJoué en Sécurité »

Le responsable technique de l'EDR, le référent sécurité et un des arbitres du club, organiseront les actions référencées ci-dessous tout en sollicitant l'appui du CTC.

PUBLIC	MOYEN	INTERVENANTS	DATE BUTOIR
EDR M6 à M10	L'arbitre acteur au cœur de son club Ateliers EDR	Le responsable technique de l'EDR Le référent sécurité Un arbitre du club Le CTC	31/12/2023
EDR M12 M14	Ateliers de Sensibilisation aux Règles du jeu Ateliers EDR	Le responsable technique de l'EDR Le référent sécurité Un arbitre du club Le CTC	

Les Ateliers EDR proposeront la posture en quadrupédie comme base de travail du renforcement musculaire !!!



ACTIONS « BIEN JOUE en SECURITE »

Attestation Club de présence à l'action Saison 2023 / 2024

Nom du club

Code FFR :

Référent technique EDR.....

Référent compétition-loisir :

Participant.e.s à l'action Bien Joué en sécurité» 2023 / 2024			
	NOM	PRENOM	CATEGORIES
1			M 6
2			M 8
3			M 10
4			M 12
5			M 14
6			M 15 F
7			M 16
8			M 18 M
9			M 18 F
10			Séniors M
11			Séniors F
12			Rugby Loisir

Je soussigné.e

Président.e du club, rattaché à la ligue régionale de rugby de.....

Atteste qu'au moins un.e éducateur.trice ou entraîneur.e par catégorie à participer à l'action «Bien Joué en sécurité » de la saison 2023/2024 organisée sous la responsabilité de l'ETL

Journée EDR le :

Journée Compétition et Loisir:

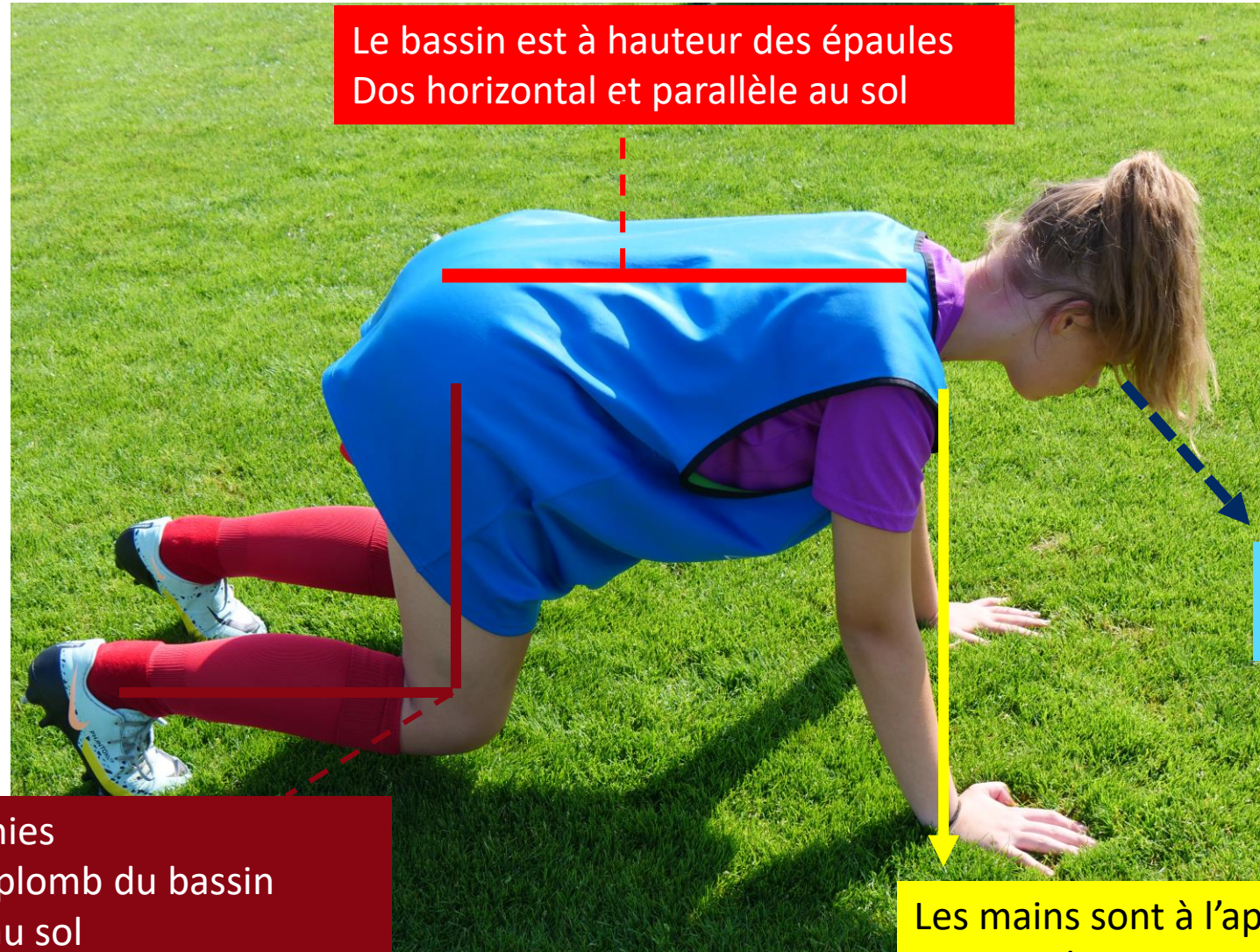
Fait à Le

Cachet du club Signature du président.e du club

A retourner à la ligue régionale (copie au comité départemental) au plus tard le 31 décembre 2023.

Atelier « Passeport JDD M14G et M15F »

- La posture en quadrupédie
- La joueuse est en appui sur les mains et les pieds



Le bassin est à hauteur des épaules
Dos horizontal et parallèle au sol

La tête légèrement relevée
Le regard en avant des mains

Les jambes sont fléchies
Les genoux sont à l'aplomb du bassin
Les tibias parallèles au sol
Les pieds écartés de la largeur des épaules

Les mains sont à l'aplomb des épaules
Bras tendus

Liens

- Guide de procédure
- Evaluation [« Joueuse de Devant »](#) Catégorie M15F – Saison 2023/2024
- Evaluation [« Joueur de Devant »](#) Catégorie M14 – Saison 2023/2024
- Feuille [Evaluations](#) . Tableau excel G
- Feuille [Evaluations](#) . Tableau excel F

Guide de Procédure

Passeport



« Joueur ou Joueuse de devant ».

Evaluation des aptitudes pour les catégories

- *Moins de 14 ans Garçons*
- *Moins de 15 ans Filles*

validé pour le joueur uniquement sur la saison en cours

Objectifs

La procédure FFR proposée est destinée à

- **REPONDRE AUX OBLIGATIONS FFR DU JEU M14M15F à XV ou X**
- **AMELIORER LES APTITUDES DE NOS JOUEURS :**
 - **un temps d'évaluation**
 - **Un apprentissage précieux Et formateur en vue des attitudes sur regroupements, plaquages etc !**

**Provoquer un temps d'échange avec les
techniciens spécialistes et les arbitres du club**

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE



Présentation générale

1) Evaluations qualifiantes :

- Evaluation biométrique
- Evaluation fonctionnelle
- Evaluation technique

2) Evaluations formatives : avec un spécialiste !!

- test de mêlée collective à 8 contre 8

- Chute à 1 contre 1

FFR
GUILLOTINALE

NOUVELLE-AQUITAINE



Evaluation qualifiante

La procédure proposée est composée de **3 parties**:

- **Données biométriques :** (passage sous la responsabilité du club)
 - Poids et Taille
- **Evaluation fonctionnelle:** (passage sous la responsabilité du club)
 - Test « Squat Complet »
 - Test « Saut en longueur »
 - Test « Gainage tronc en position de pompes »
 - Test « Pont extension cervicale »
 - Circuit posture pré mêlée « Flexion »
- **Evaluation technique:** (passage sous la responsabilité du CD ou ligue de rugby)
 - Test de connaissance des
« 3 commandements d'entrée en mêlée » M14 et M15 Fém
 - Tests de posture et de poussée seul, avec partenaires, en avançant, en reculant, en position de 3ème ligne aile (à droite et à gauche)

L'Educateur M14 peut être assisté avec : LE RÉFÉRENT DE CLUB 1ère LIGNE DU CLUB OU EQUIPE TECHNIQUE !!



Evaluation fonctionnelle: Test

« Squat complet »

Test effectué
sans chaussure



Stabilité du corps durant le test
Bras verticaux et tendus
Buste vertical
Flexion genoux $\hat{A} < 90^\circ$
Flexion chevilles $\hat{A} < 90^\circ$
Talons au sol

Score = 4 points
Souplesse à entretenir



Stabilité du corps durant le test
Bras verticaux et tendus
Buste vertical
Flexion genoux $\hat{A} < 90^\circ$
Flexion chevilles $\hat{A} \leq 90^\circ$
Talons décollés du sol

Score = 2 points
Souplesse à travailler



Stabilité du corps durant le test
Bras non verticaux
Buste en flexion
Flexion genoux $\hat{A} \geq 90^\circ$
Flexion chevilles $\hat{A} \geq 90^\circ$
Talons décollés du sol

Score = 0 point
**Souplesse à travailler
impérativement**

Evaluation fonctionnelle: *Test « Saut en longueur »*

Performances Moins de 14 ans Garçons

Performances Moins de 15 ans Filles

❑ Performance au test:

Score	Critères de Réussite	
	IMC < 23	IMC ≥ 23
3 pts	185 cm ≤ L	167 cm ≤ L
2 pts	160 cm ≤ L < 185 cm	145 cm ≤ L < 167 cm
1 pt	135 cm ≤ L < 160 cm	122 cm ≤ L < 145 cm
0 pt	L < 135 cm	L < 122 cm

Score	Critères de Réussite	
	IMC < 24	IMC ≥ 24
3 pts	167 cm ≤ L	151 cm ≤ L
2 pts	144 cm ≤ L < 167 cm	130 cm ≤ L < 151 cm
1 pt	122 cm ≤ L < 144 cm	110 cm ≤ L < 130 cm
0 pt	L < 122 cm	L < 110 cm



Evaluation fonctionnelle:

Test « Gainage tronc en position de pompes »

Performance au test.

Score	Critères de réussite	Photos	
3 pts	✓ Les paumes (bord inférieur) sont alignées au dessus de la tête ✓ Le joueur est capable de réaliser une répétition en appui sur les pieds et en gardant son tronc gainé		
2 pts	✓ Les paumes (bord inférieur) sont alignées sur le menton ✓ Le joueur est capable de réaliser une répétition en appui sur les pieds et en gardant son tronc gainé		
1 pt	✓ Les paumes (bord inférieur) sont alignées sur le menton ✓ Le joueur est capable de réaliser une répétition en appui sur les genoux et en gardant son tronc gainé		
0 pt	✓ Les paumes (bord inférieur) sont alignées sur le menton ✓ Le joueur n'est pas capable de réaliser une répétition en appui sur les genoux et en gardant son tronc gainé		



« Pont extension cervicale »

Score	Critères de Réussite	
	Poids G < 62 kg Poids F < 60 kg	Poids G ≥ 62 kg Poids F ≥ 60 kg
3 pts	Le joueur est capable de maintenir 10 fois la posture stable pendant 5 secondes	Le joueur est capable de maintenir 8 fois la posture stable pendant 5 secondes
2 pts	Le joueur est capable de maintenir 5 fois la posture stable pendant 5 secondes	Le joueur est capable de maintenir 4 fois la posture stable pendant 5 secondes
1 pt	Le joueur est capable de décoller les mains du sol et de maintenir 1 fois la posture stable pendant 5 secondes.	
0 pt	Le joueur n'est pas capable de décoller les mains du sol et de maintenir la posture stable pendant 5 secondes.	



X

Contact tête et cou
sur le dos

Contact du haut de la
partie
postérieure de la tête sur
le dos

V



Evaluation fonctionnelle:

Circuit posture pré mêlée « Flexion »

□ Performance au test:



Score	Critères de réussite	Photos
3 pts	✓ Le joueur maîtrise techniquement la posture pré mêlée « Flexion » (validation des 2 essais initiaux) ✓ Et a validé chaque posture du circuit ✓ Le joueur a réalisé le circuit en moins de 12s	    
2 pts	✓ Le joueur maîtrise techniquement la posture pré mêlée « Flexion » (validation des 2 essais initiaux) ✓ Et a validé chaque posture du circuit ✓ Mais a réalisé le circuit en plus de 12s	    
1 pt	✓ Le joueur maîtrise techniquement la posture pré mêlée « Flexion » (validation des 2 essais initiaux) ✓ Mais n'a pas validé chaque posture du circuit	    
0 pt	✓ Le joueur ne maîtrise pas techniquement la posture pré mêlée « Flexion » (non validation des 2 essais initiaux)	    

Evaluation technique :

« 3 Commandements d'entrée en mêlée »

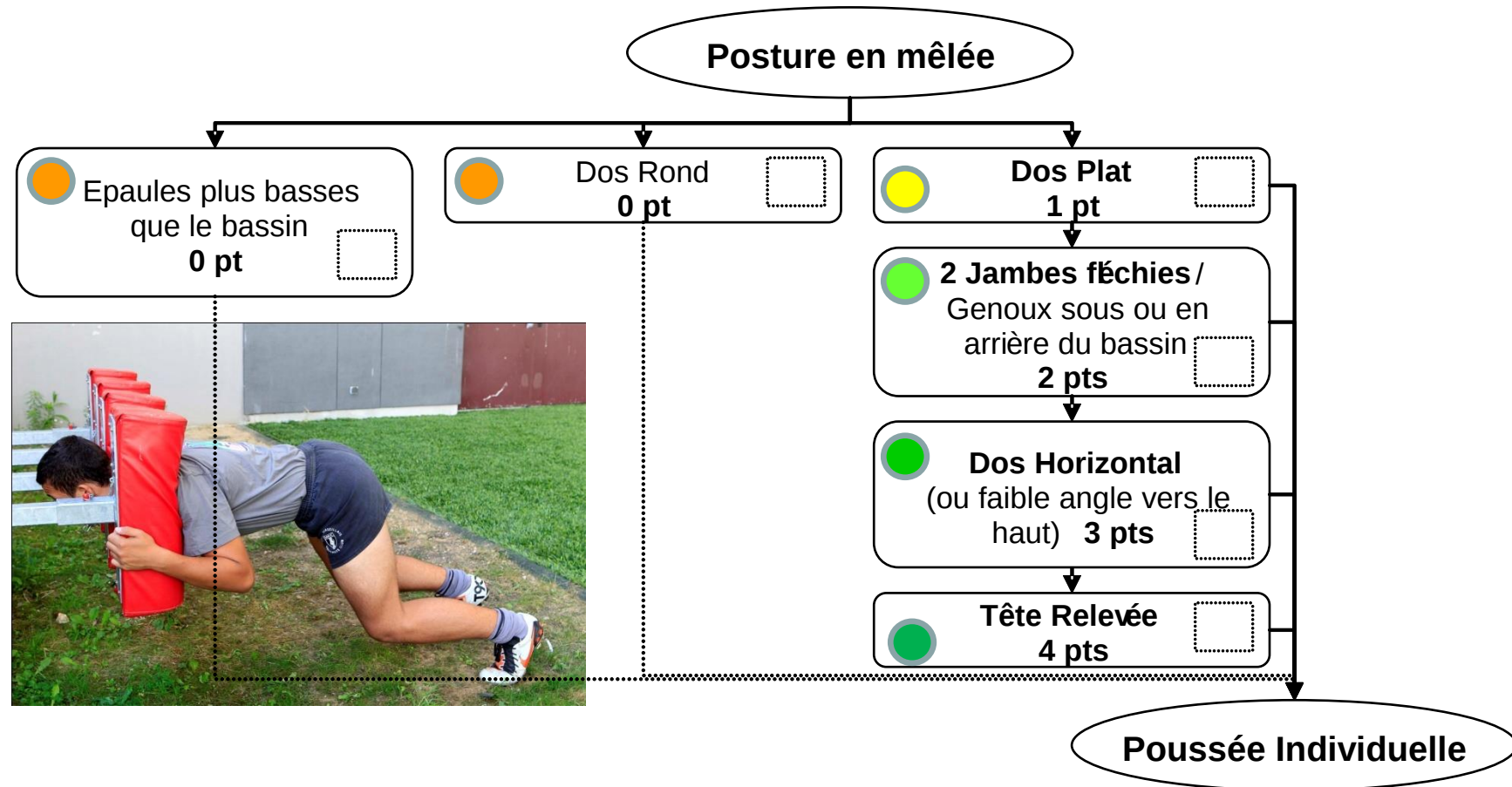
Connaissance des étapes et
du règlement à connaître.....

..... Car ELIMINATOIRE !!!

FFR
LIGUE REGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE



Evaluation technique : « Posture de poussée »

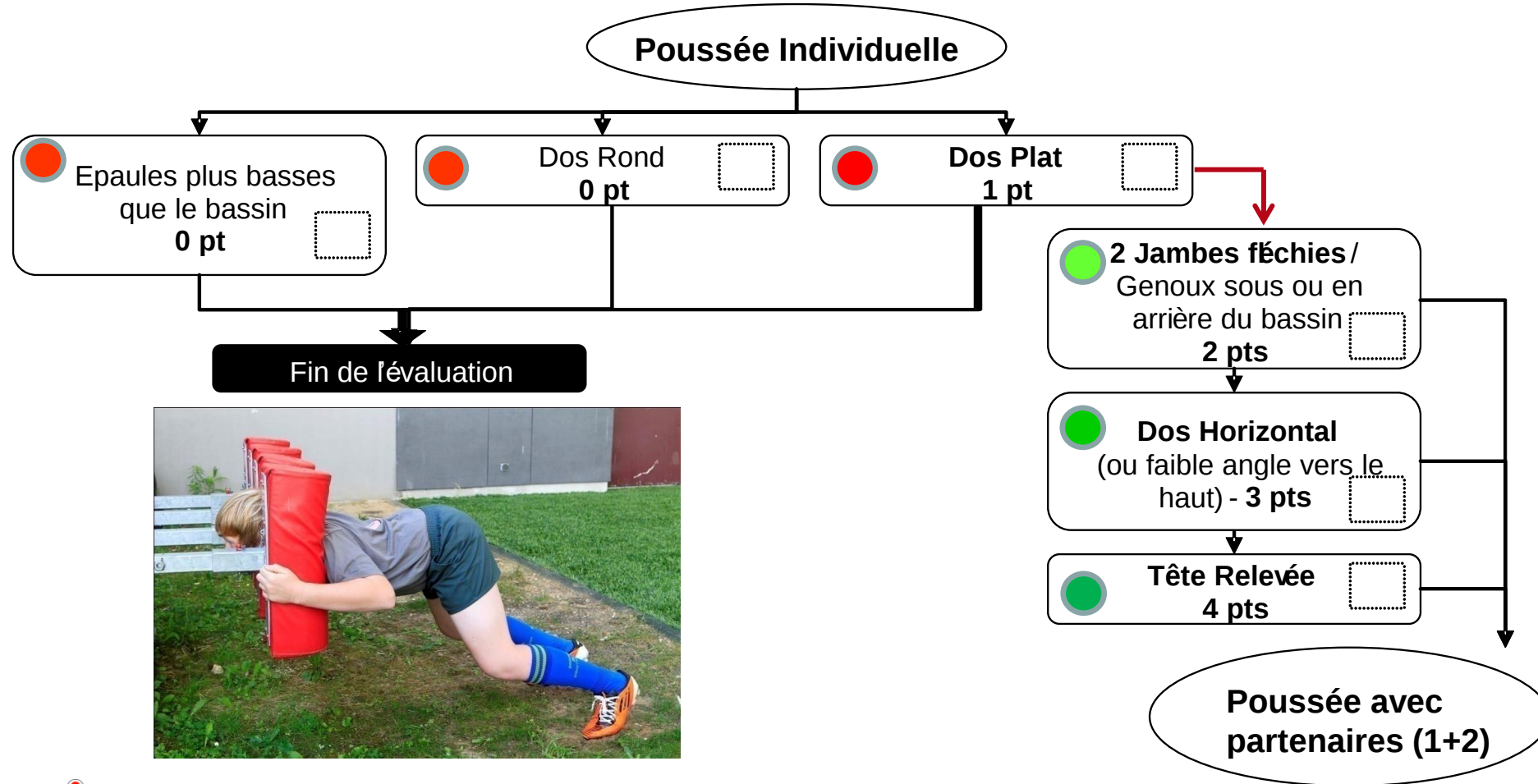


L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au joueur de rectifier sa posture

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE



Evaluation technique : « Poussée individuelle »

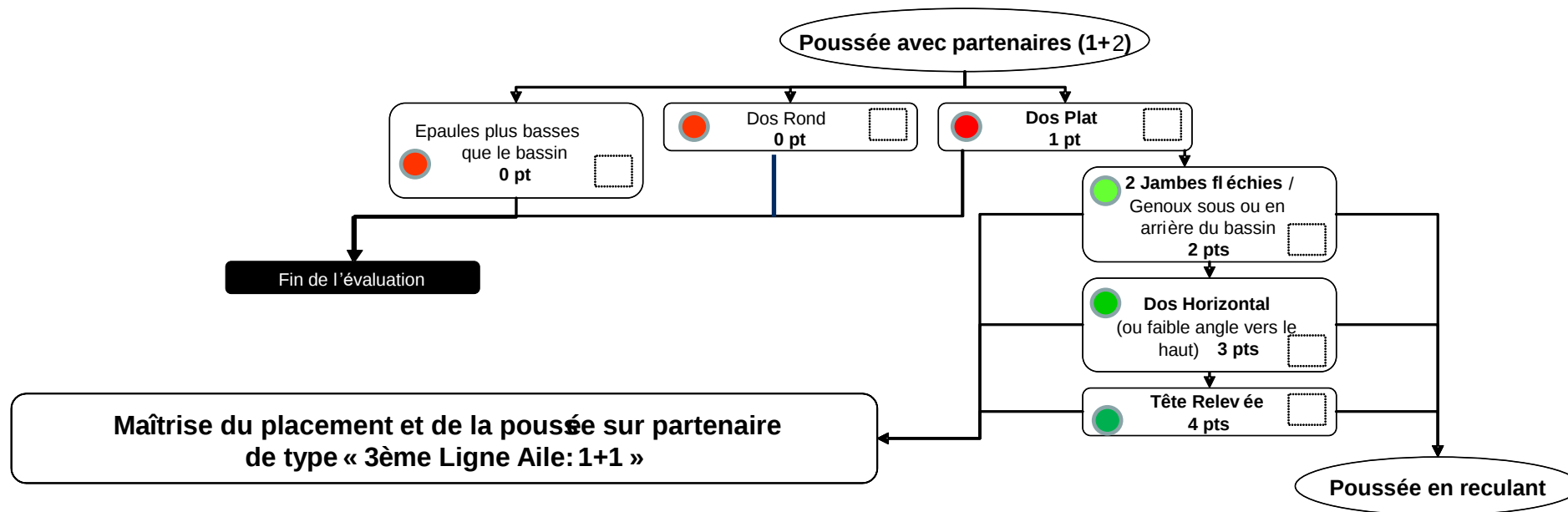


L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au joueur de rectifier sa posture

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE



Evaluation technique : « Poussée avec partenaires (1+2) »



L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au joueur de rectifier sa posture

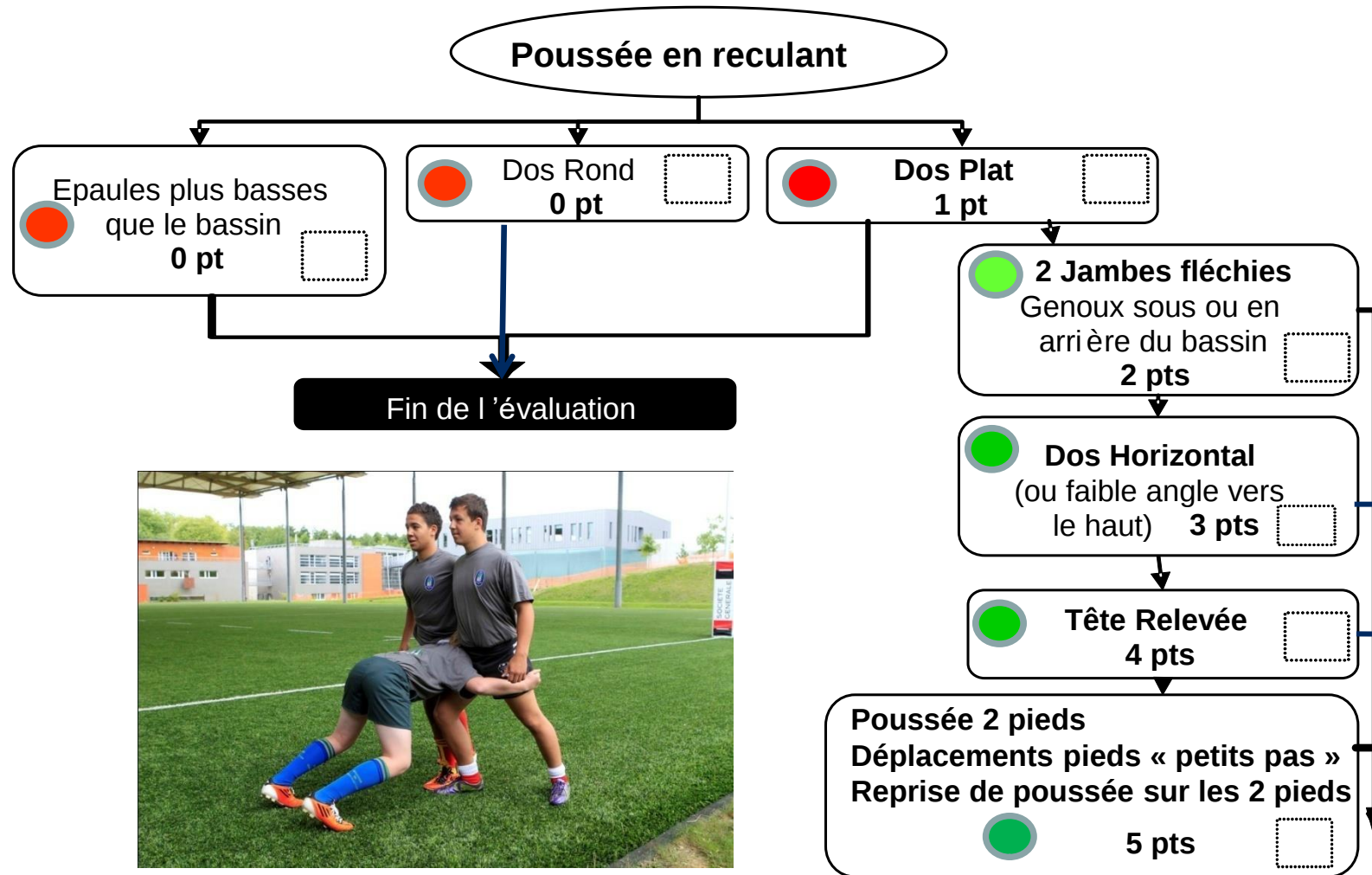


LIGUE RÉGION
NOUVELLE-AQUITAINE



Evaluation technique: « Poussée en reculant »

»



5 points = poussée à 2 pieds alignés et largeur d'épaules – déplacements des pieds « petits pas » - reprise de poussée sur les 2 pieds alignés et largeur d'épaules

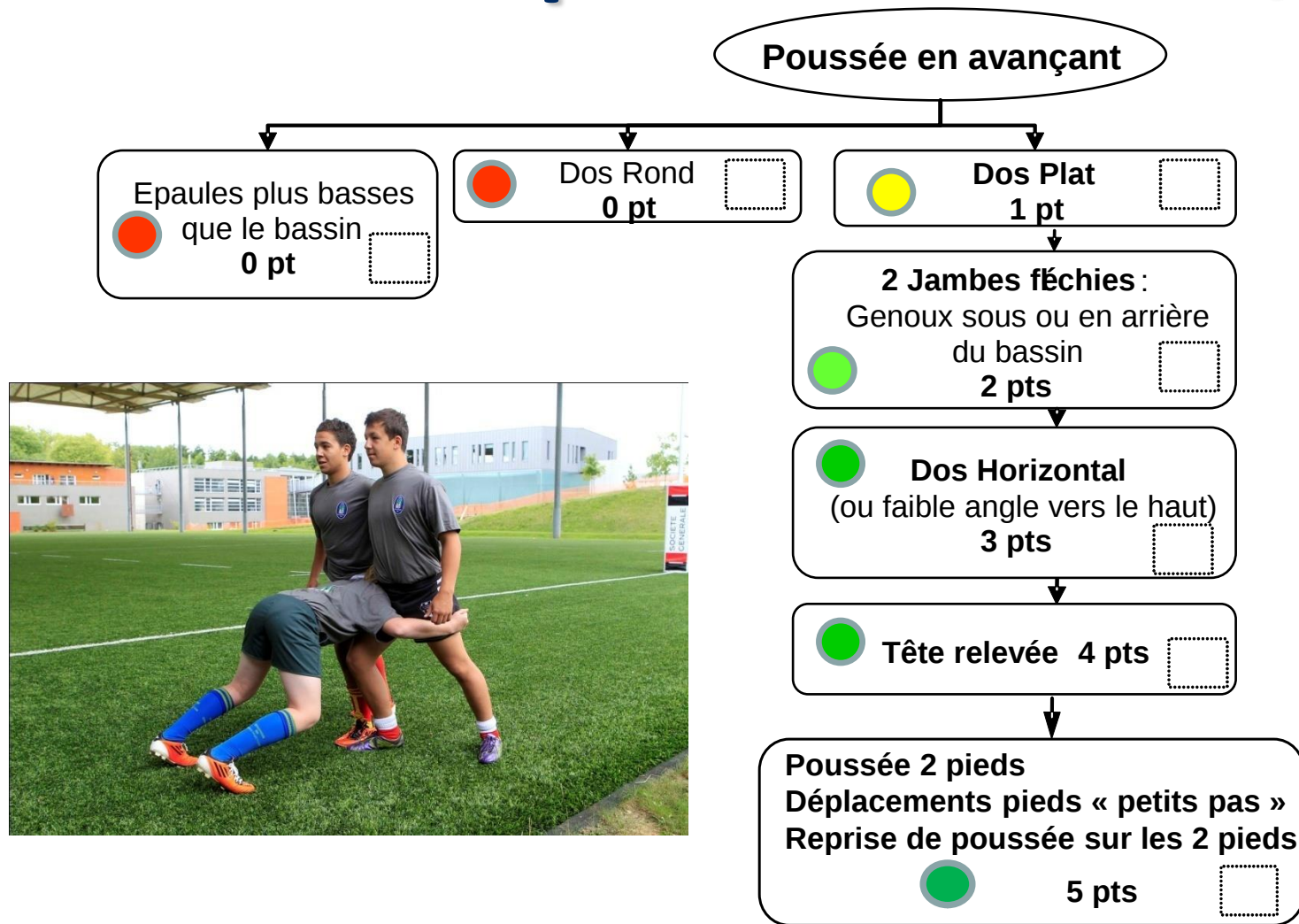


L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au joueur de rectifier sa posture

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE



Evaluation technique: « Poussée en avançant »



5 points = poussée à 2 pieds alignés et largeur d'épaules – déplacements des pieds « petits pas » - reprise de poussée sur les 2 pieds alignés et largeur d'épaules



L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au joueur de rectifier sa posture

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE



Evaluation technique:

Maîtrise du placement et de la poussée sur partenaire de type « 3ème Ligne Aile: 1+1 »

Maîtrise du placement et de la poussée sur partenaire
de type « 3ème Ligne Aile: 1+1 »

 Mauvais appui de
l'épaule sur le fessier du
1^{ère} Ligne
0 pt

G D

Fin de l'évaluation



 Epaule positionnée
sur le pli fessier du 1^{ère} ligne
1 pt / 1pt

G D

 Dos Plat
Epaules Alignées
2 pts / 2 pts

G D

 2 Jambes fléchies / Genoux
sous ou en arrière du bassin
3 pts / 3 pts

G D

 Dos Horizontal
(ou faible angle vers le haut)
4 pts / 4 pts

G D

 Main extérieure
décollée du sol et tête relevée
5 pts / 5 pts

G D



L'évaluateur ne donnera qu'une indication permettant au
joueur de rectifier sa posture

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE



Evaluation formative: *chute en 1 contre 1*

Tête en rotation



Tête en flexion



Tête en flexion et
corps non allongé



NOUVELLE-AQUITAINE

RE

Résultats et Interprétation

□ Calcul des scores de performance

- **Score technique (/32 points)** = score posture en mêlée + score poussée individuelle en première ligne + score poussée avec partenaire (1+2) + score poussée en reculant + score poussée en avançant + score poussée sur partenaire (1+1)
- **Cas de NON validation du passeport technique « joueur de devant » :**
 - Non validation des commandements en mêlée
 - Score atelier « Maîtrise du placement et de la poussée sur partenaire de type 3ème Ligne Aile: 1+1 » = **0 pt** (gauche + droite)
 - Score technique < 14 pts
 - **$14 \leq$ score technique < 21 pts** et **score fonctionnel < 10 pts (club !)**
- **Cas de validation du passeport technique « joueur de devant » :**
 - Score technique $\geq$ 21 pts
 - **$14 \leq$ score technique < 21 pts** et **score fonctionnel $\geq$ 10 pts**

Voir documents excel en annexe pour le calcul automatique des scores



Procédure validation passeport JDV M14-15F > CD 40



SUITE A LA REUNION REF M14 :
PREPARER LES JOUEURS AU PROTOCOLE

1

Partie Biométrique-Fonctionnelle
sous responsabilité du pdt club



VALIDATION FICHE
EQUIPE VIA CD 40 (JA /
JDD / EDUCATEURS)

6



PREPARER LES JOUEURS AU
PROTOCOLE accompagné du réf
passeport :
Partie Technique

2



Suite à l'évaluation, le CTC
complète le fichier excel ,
l'envoi au CD 40.
Organisation des
rattrapages si non validés
(retour étape 2).

5



Envoyer le fichier excel
rempli et prendre
contact avec le CTC :
fixer une date
de visite

4



Remplir la partie biométrique +
fonctionnelle du fichier excel

3





FFR

**MERCI DE VOTRE
ATTENTION**