

| M8<br>1 <sup>ère</sup> année  |   | LIVRET DU JEUNE JOUEUR  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |   | <p>Cette grille concerne les joueurs, joueuses en <b>première année de M8 uniquement</b></p> <p>Compléter uniquement les cases blanches :</p> <p>- Une <b>colonne par joueur</b></p> <p>- Indiquer un symbole "x" ou du texte si <b>Acquis</b> - Laisser la case vide si <b>en cours d'acquisition ou non acquis</b></p> <p>- Les <b>smileys apparaissent automatiquement</b> en fonction des acquis du joueur (bien respecter la condition précédente)</p> <p>Pour chaque thématique <b>un nombre d'acquis minimum</b> est nécessaire : si le smiley du thème est <b>"vert"</b> la thématique <b>est validée</b>, si le smiley est <b>"orange"</b> la thématique <b>n'est pas validée</b></p> <p>- Les critères en <b>rouge</b> doivent <b>obligatoirement être acquis</b> pour valider la thématique</p> <p>Pour <b>valider la première année</b>, le joueur devra avoir validé les <b>3 premières thématiques plus une autre thématique minimum</b></p> <p>- La validation de la première année M8 se symbolise par un <b>grand "smiley vert"</b> en <b>fin de page</b>, si un <b>grand "smiley orange"</b> apparaît la première année M8 <b>n'est pas validée</b></p> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Nom du Club   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Saison Sportive   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Date de l'évaluation  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Thématique 1 : ETAT D'ESPRIT</b>   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.1   | Je porte les valeurs du rugby   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.2   | Je joue en prenant du plaisir   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.3   | J'accepte les fautes et les remarques   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.4   | Je supporte mon équipe  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.5   | Je salue les personnes de mon entourage   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.6   | J'aide au rangement du matériel   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>TOTAL THEMATIQUE 1 (année 1 minimum : 3 acquis ; année 2 minimum 4 acquis)</b> |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Thématique 2 : POUSSEE POSTURE</b>   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.1   | Je marche en canard   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.2   | Je fais dos plat, dos creux, dos rond   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.3   | Je marche à 4 pattes  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.4   | Je lutte debout pour avancer  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.5   | Je saute à 2 pieds par-dessus un ballon en étant équilibré à la réception                         |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.6   | Je fais une roulade de judo   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>TOTAL THEMATIQUE 2 (année 1 minimum : 3 acquis ; année 2 minimum 4 acquis)</b> |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Thématique 3 : PLAQUAGE (Gauche : G ; Droite : D)</b>                          |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.1a  | Plaquage G : J'engage mon épaule au niveau de la taille   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.1b  | Plaquage D : J'engage mon épaule au niveau de la taille   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.2a  | Plaquage G : Je place ma tête du bon côté sur le flan du porteur de balle (idée tête dans le dos) |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.2b  | Plaquage D : Je place ma tête du bon côté sur le flan du porteur de balle (idée tête dans le dos) |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.3a  | Plaquage G : Je serre fort les bras   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.3b  | Plaquage D : Je serre fort les bras   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.4a  | Plaquage G : Je fais tomber le porteur de balle   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.4b  | Plaquage D : Je fais tomber le porteur de balle   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>TOTAL THEMATIQUE 3 (année 1 minimum : 4 acquis ; année 2 minimum 6 acquis)</b> |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Thématique 4 : REGLES DU JEU</b>   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.1   | Je connais les zones du terrain et comment marquer  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.2   | Je connais les droits et les devoirs du joueur  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.3   | Je connais la règle du hors-jeu (en avant)  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.4   | Je connais la règle du plaquage   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.5   | Je connais la manière de remise en jeu (coup franc)   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.6   | Je connais les différentes formes de pratique de ma catégorie                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>TOTAL THEMATIQUE 4 (année 1 minimum : 3 acquis ; année 2 minimum 4 acquis)</b> |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Thématique 5 : HABILITES MAINS / PIEDS</b>                                     |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Habilité main :</b>  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.1   | Je ramasse un ballon au sol en mouvement  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.2   | Je réceptionne un ballon à ma hauteur   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.3   | J'attrape un ballon aérien  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.4   | J'envoie le ballon à un partenaire à droite à 3m qui peut le réceptionner                         |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.5   | J'envoie le ballon à un partenaire à gauche à 3m qui peut le réceptionner                         |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Habilité pied :</b>  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.6   | Je réalise un coup de pied franc (au sol ou décollé du sol)                                       |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.7   | Je maîtrise la conduite de balle au sol des 2 pieds   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.8   | Je pousse au pied un ballon au sol dans une zone  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.9   | Je botte un ballon de volée   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.10  | Je vise une cible avec jeu au pied rasant (motricité fine)  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>TOTAL THEMATIQUE 5 (année 1 minimum : 5 acquis ; année 2 minimum 7 acquis)</b> |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Thématique 6 : LECTURE DU JEU</b>  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.1   | Je porte le ballon à deux mains   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.2   | J'avance dans un espace libre - je change de direction  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.3   | J'avance dans un espace libre - je ne change pas de direction                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.4   | Essai : Je marque / Je fais marquer   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>TOTAL THEMATIQUE 6 (année 1 minimum : 2 acquis ; année 2 minimum 3 acquis)</b> |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>RESULTATS M8 - 1<sup>ère</sup> année</b>                                       |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Smiley vert : année validée ; Smiley orange : année non validée                   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |