



LE PARCOURS DE LA JOUEUSE



RUGBY FÉMININ

COMITÉ ISÈRE RUGBY



FFR
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
ISÈRE





PARCOURS DE LA JOUEUSE

5-15

- 1- Licenciée FFR : évolue au sein d'une EDR. Elle participe à des tournois avec les garçons.
- 2- Non licenciée : pratique du rugby, en mixte, dans son établissement scolaire (cycle rugby). Elle participe à des tournois scolaires mixtes (UNSS, UGSEL)

15-18

- 1- Licenciée FFR : évolue au sein d'une structure féminine soit en championnat fédéral (jeu à XV), en régional (jeu à X) ou sur des pratiques alternatives "Loisir", "Touché à 5"
- 2- Non licenciée : elle peut pratiquer le rugby, au sein de son établissement scolaire (section rugby, convention signée avec la FFR par l'intermédiaire du Comité départementale et un club support). Elle participe à des tournois féminins UNSS, UGSEL et un championnat universitaire.

18+

- 1- Licenciée : en compétitions nationales, fédérales ou régionales
- 2- Non licenciée : en universitaire
- 3- Licenciée en nouvelles pratiques :
XV – X – 7 (seven) – universitaire – militaire – Touché à 5 - loisirs – adapté – fauteuil





LA DYNAMIQUE DÉPARTEMENTALE

01

DÉCOUVRIR

Actions auprès des M15 et M12, en parallèle des actions club. Sensibiliser les joueuses et les adultes prenant en charge les jeunes licenciés

02

DÉVELOPPER

Rassembler pour découvrir la pratique féminine, trouver et évoluer à son niveau, puis utiliser ses compétences sur les terrains en mixte et/ou féminin.

03

PÉRÉNISER

Proposer et accompagner la joueuse sur des plateaux adaptés à son évolution.
Confirmer l'intégration dans une structure de pratique féminine, dans un environnement épanouissant.



RETOURS D'EXPERIENCES

01

ARRIVÉE AU RUGBY

Les inscriptions sont souvent suite à une action dans les écoles, ou pour suivre d'une copine, un frère/soeur, parent

02

CHANGEMENTS PAR RAPPORT AU RUGBY MIXTE ?

On s'écoute, on touche plus de ballon, on marque plus
(Parent) "Jamais vu comme ça", "un moment pour les filles"

03

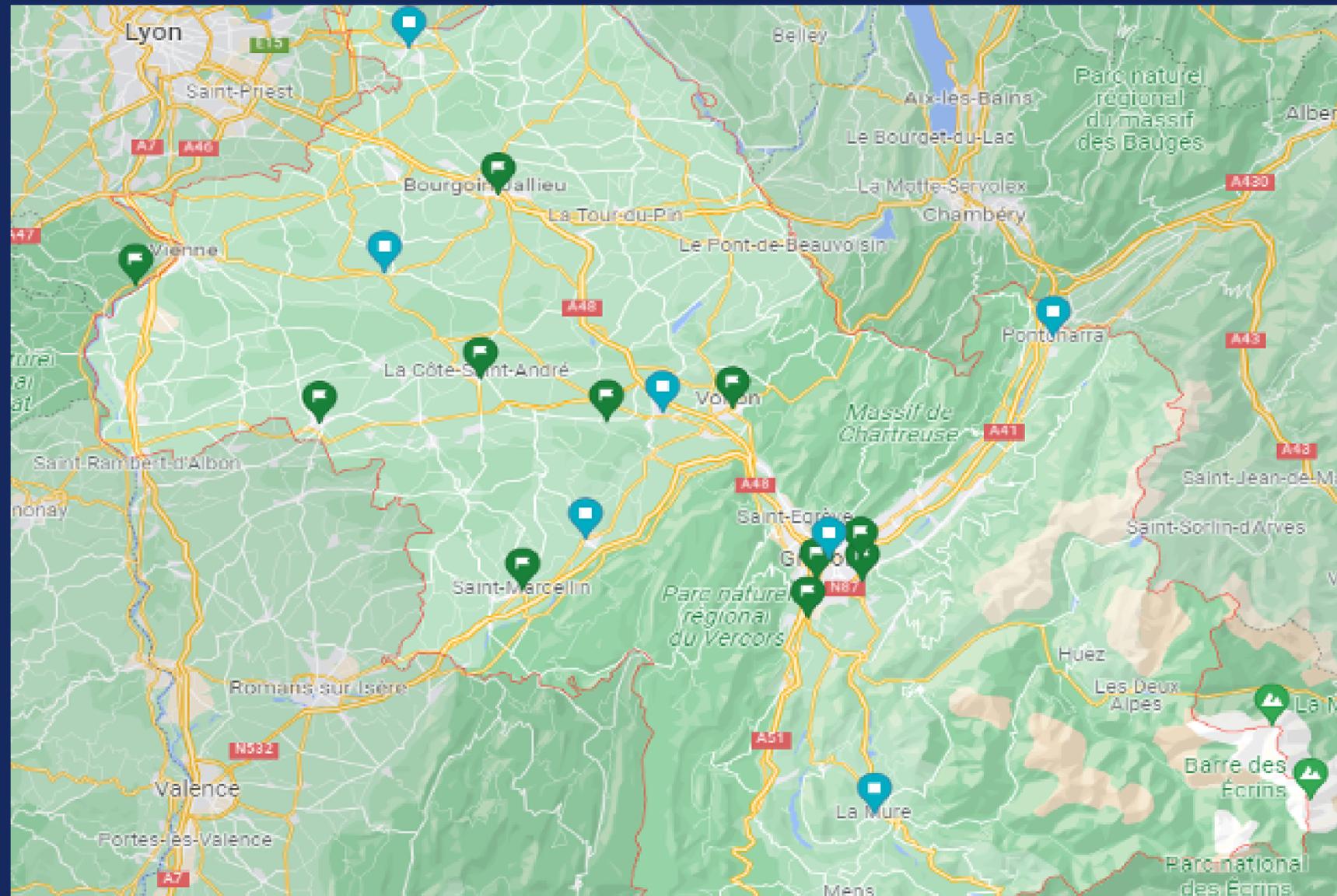
REMARQUES FAITES PAR DES M15

"Je préfère être avec les garçons"
"Je commence juste, je ne sais pas ... "

"J'aime bien être ici"
"On s'est bien amusé"
"On a gagné"

(réponses collectées auprès d'un minimum de 30 joueuses M15 et M12)

LE RUGBY FÉMININ EN ISÈRE



Structure Féminine



M15

STADE OLYMPIQUE VOIRONNAIS

RUGBY

Le Rugby Féminin au sein du SO Voironnais.

Le club propose une équipe cadette (M18 à XV, en rassemblement avec le GUC SMH et le FCG, ainsi qu'une équipe à XV autonome en Fédérale 2 (sénior).

Le club propose un accompagnement social, scolaire et professionnel, dans le but d'être au service des jeunes.





Scolarité

Des conventions de partenariats

Des interventions prévues au lycée F.Buisson sur la fin d'année.

Un projet de section / CEL en cours



Rugby

2 entraînements/semaine

1 séance de technique individuelle/semaine

Un suivi sportif



Accès

Téléphone : 07.48.32.67.23

Mail : sov.voiron@gmail.com

Site internet : Sovrugby.com



SOV Stade Olympique Voironnais
pfjsovoiron



sov_officiel
pfjsovoiron



AS AMPUIS CÔTE ROTIE

Pôle Rugby Féminin

Au cœur de la vallée du Rhône à 35min de Lyon, tout près de Vienne, au pied des vignes de la Côte Rôtie.

42 Licenciées au sein du pôle féminin

"S'entraîner, Jouer, Evoluer dans un cadre familiale et bienveillant."



AMPUIS CÔTE ROTIE PÔLE FÉMININ

Fédérale 2 féminine (en rassemblement avec le LOU Rugby)
Un collectif M18F à XV (rassemblement du CD69)

Un projet de rassemblement M15F en vallée du Rhône

Acteur du féminin dans le bassin viennois et du pays Rhodanien, avec un objectif fort de formation de joueuses.

CONTACT

Club : contact@ampuisrugby.fr

Encadrement féminin : ericblangy@orange.fr



FC GRENOBLE
RUGBY

FCG AMAZONES

Informations Double Projet M18

1 équipe élite M18 encadrée par 2 entraîneurs, 1 médecin et 3 kinés
1 rassemblement M18 à XV (avec le GUC SMH et le SOV)

1 section sportive au lycée Vaucanson (15 joueuses)
1 académie au lycée Louise Michel (11 joueuses)
10 joueuses sans structure



ORGANISATION GÉNÉRALE



Lycée et Rugby

Section / Académie :

8 séquences rugby et PP + 2
entraînements coll

Soutiens scolaire, suivi médical en
structure

+ Suivi diététique, psychologique

Sans structure :

1 tech ind + 2 préparations physique ou
réathlétisation + 2 entraînements coll

Suivi médical au cabinet



Sportif M18

6 entraîneurs (FCG) section et académie
3 préparateurs physique (FCG)

Terrain synthétique et salles de
préparation physique FCG

Accompagnement

Entretiens sportifs, bien être et triple
projet

Cisp

Navettes Drôme Savoie

Accompagnement orientation parcoursup



Senior (Université)

Aménagement études / coordonnateurs

Etalement études

Autorisation d'absences

Prises de notes

Sessions spéciale

d'examens

Soutiens enseignements



GUC / SMH RUGBY

Le Club

- Présent dans toutes les catégories de l'EDR au Sénior(e)
- 315 Licenciés
- 3 Lieux d'entraînement
 - Stade Robert Baran - Saint Martin d'Hères
 - Terrain du Campus - Campus Grenoble Université – Gières
 - Lycée du Grésivaudan - Meylan



GUC-SMH Rugby

PRATIQUE FÉMININE



Rugby

Equipe Cadette

Championnat Régional à XV
(Rass SOV/FCG)

Equipe Senior

Championnat à XV fédérale 1
Championnat à XV fédérale 2
(Rass US2P/FCG)



Scolaire

De nombreux établissements scolaires dans la zone de chalandise du club :

- 15 collèges à proximité
- 8 lycées à proximité (dont 2 privés)



Contacts

Responsable sportif : ROMIEUX Alexandre
alexandre@gucrugby.fr 06.43.48.69.78

Co-Présidente : YIN Sumana
sumana.yin@gucrugby.fr 06.88.25.13.71

CSBJ RUGBY

Pôle Féminin

RUGBY

Double Projet : scolaire et sportif, avec un suivi et accompagnement de la joueuse

Rugby à XV en M18 et Senior
Une section rugby au Lycée





SPORTIF

Collectif M18 Régional à X
Collectif senior Fédérale 2 à XV

SCOLAIRE

Convention avec différents lycées
Section sportive au lycée de l'Oiselet

CONTACT

Responsable EDR : **Antoine VIDAL**
antoinevidal381@gmail.com 06.21.21.93.58

Responsable Féminin : Lionel DIDIER
l.didier.pv@gmail.com 06.81.38.27.80

Email : contact@csbj-rugby.fr

AUTRES STRUCTURES

Rugby Féminin en Isère



Beaurepaire / UA Cotoise

Collectif M18 : Régional à X

UA Cotoise

Collectif Senior : Régional à X

usbeaurepaire@wanadoo.fr
uacotoise@wanadoo.fr



Rassemblement Sud Grésivaudant

Collectif M18 : Régional à X

Collectif Senior : Fédérale 2 à XV

4 équipes

Vinay, Eymeux, St Marcellin, St Jean
Royans



Fontaine

Collectif Senior : Régional à X

asf.rugbyfontaine@gmail.com



MERCI DE VOTRE ÉCOUTE

Nous restons à disposition pour répondre à d'éventuelles questions

Karine POLAUD

Responsable Féminine CD38

karine.polaud@orange.fr

06.81.18.68.07

Adam FUCHS

Responsable Sportif CD38

coach.usv@gmail.com

06.44.91.93.45

Timmy MARTEL

Conseillé Technique CD38

tmartel38660@gmail.com

06.95.13.70.41



COMITÉ ISÈRE RUGBY