



# REGLEMENT MOINS DE 14 ANS

## Jouer au contact

Saison 2026-2027

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NOMBRE DE JOUEURS                               | 7 contre 7 / Une équipe se présentant en effectif incomplet peut se voir compléter l'effectif par les équipes en présence (accord des équipes qui jouent).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| REPLACEMENTS                                    | Illimités pendant les arrêts de jeu et/ou sur blessure ( <b>13</b> joueurs maximum par équipe)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| TERRAIN                                         | 56m (en but non compris) X 45m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| BALLON                                          | Taille 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| TEMPS DE JEU                                    | Voir tableau                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ARBITRAGE                                       | <p>2 joueurs arbitres formés<br/>et 1 éducateur accompagnant présent sur le terrain (chargé de la sécurité)<br/>ou<br/>« 1 arbitre <b>mineur</b> en cours de formation » et 1 jeune-joueur arbitre formé<br/>ET un référent en arbitrage présent sur le terrain (chargé de la sécurité)</p> <p><b>Temps mort arbitre : Si dans une rencontre un jeune arbitre n'est pas sûr de sa décision (ce qui doit rester exceptionnel 1 ou 2 fois par match maximum), parce qu'il était masqué ou parce qu'il ne sait pas comment sanctionner une faute, ce jeune arbitre arrête la Rencontre et fait la gestuelle de demande d'arbitrage vidéo. Dès lors, les deux jeunes arbitres et leur éducateur accompagnant se réunissent et décident ensemble de ce qu'il faut faire.</b></p> <p><b>Cette même procédure de "temps mort arbitre" doit être appliquée pour toute décision d'exclusion temporaire (carton jaune), d'exclusion définitive (carton rouge) ou de suspicion de commotion cérébrale (carton bleu).</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| JEU DELOYAL                                     | Du remplacement temporaire de 2 minutes à l'exclusion définitive, selon la gravité de la faute. Le remplacement est obligatoire.<br><b>Cf. le document "Organisation de la pratique Ecole de Rugby" pour les modalités d'application des mesures disciplinaires.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                 | Au coup de sifflet de l'arbitre, le joueur de l'équipe fautive pose immédiatement le ballon au sol afin de rendre celui-ci disponible pour l'équipe adverse sinon sanction : CF à l'endroit de la faute ou 5 mètres de plus ou remplacement en cas de fautes répétées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                 | <b>Passage en force</b> : un joueur porteur du ballon ne doit pas percuter volontairement un adversaire arrêté – <b>Sanction</b> : CF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| UTILISATEURS                                    | <b>Le porteur du ballon ne doit pas engager son buste vers l'avant au moment du contact avec l'adversaire (pas de tête à la même hauteur) – CF- adversaires à 5 m</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                 | Le porteur de balle plaqué doit immédiatement, transmettre son ballon ou libérer celui-ci à plus d'un mètre : CF - adversaires à 5m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                 | <b>Si le ballon est injouable</b> : ballon à l'opposant : CF - adversaires à 5m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                 | <b>Le raffut EDR : Une action permise, effectuée par un porteur du ballon pour repousser un adversaire qui tente de plaquer, en se servant de la paume de sa main (interdit sur le visage)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| OPPOSANTS                                       | <b>L'opposant peut plaquer le porteur de balle mais il n'a pas le droit de le bloquer par une prise au-dessus de la taille ni de lui arracher le ballon dans les mains et/ou les bras</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                 | Le plaquage est effectué obligatoirement avec les 2 bras. Il doit être impérativement effectué entre la <b>taille</b> et les pieds (attention : il est interdit de plonger directement dans les pieds d'un adversaire) : du CF à l'exclusion temporaire avec remplacement du joueur.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                 | Les opposants peuvent récupérer le ballon une fois qu'il a été libéré mais ils ne doivent pas le jouer dans les mains du porteur :<br>Sanction : CF – adversaires à 5m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                 | <b>Les soutiens défensifs doivent arriver par leur camp avant de jouer le ballon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| CONSIGNES ARBITRAGE                             | Ne pas sanctionner le joueur plaqué dont le ballon a touché le sol et qui fait sa passe immédiatement.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                 | Sanctionner immédiatement le plaqueur gênant la transmission du ballon : du CF à l'exclusion temporaire avec remplacement du joueur.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| MARQUE                                          | Essai = 5 points. <b>Un joueur plaqué à proximité de la ligne de but peut marquer un essai si son action se fait dans le même mouvement</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| REMISE EN JEU                                   | Où ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Comment ?                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| COUP D'ENVOI                                    | Au centre du terrain - <b>Possibilité de jouer rapidement</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>CF à 5 mètres de toute ligne</b><br><b>Adversaires à 5 mètres</b><br><br>Un CF peut être joué de plusieurs façons :<br><br>- pour soi-même après avoir botté le ballon<br><br>(ballon au sol ou quittant les mains),<br><br>- en coup de pied tombé (drop) ou<br><br>- en coup de pied de volée |
| COUP DE RENVOI<br>Après essai                   | Au centre du terrain par l'équipe qui a concédé l'essai - <b>Possibilité de jouer rapidement</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| RENVOI AUX 22 METRES OU<br>SUR LA LIGNE D'ESSAI | A 5m de l'en-but.<br>Si sur jeu au pied, le ballon rentre dans l'en-but, l'adversaire peut l'aplatir et bénéficier d'un coup de renvoi à 5m de la ligne d'en but.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| EN-AVANT                                        | A l'endroit de la faute,<br>A 5 mètres de toute ligne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| SORTIE EN TOUCHE<br>OU TOUCHE INDIRECTE         | A l'endroit de la sortie.<br>Si le ballon sort en ballon mort sur jeu au pied, le ballon revient à l'équipe adverse à l'endroit du coup de pied.<br><b>La règle du 50/22 n'est pas appliquée.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| TOUCHE DIRECTE                                  | <b>Gain de terrain accordé uniquement lorsque le ballon est botté depuis l'en-but du botteur.</b><br><b>Dans le cas contraire, à hauteur de l'endroit où le jeu au pied a été réalisé.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| TRANFORMATION<br>DROP TIR AU BUT                | NON                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

5 ESSAIS D'ECART A N'IMPORTE QUEL MOMENT : SCORE ACQUIS DEFINITIVEMENT ET REEQUILIBRAGE OBLIGATOIRE DE QUELQUE MANIERE QUE CE SOIT.



**Rappel : « Les plateaux ou tournois sont obligatoirement organisés sous la forme de poules (brassage et de niveaux). Toute organisation sous forme de phases finales (demi-finales et finales) est interdite ».**

**Préconisation pour l'organisation et les temps de Jeu :**

| Temps de jeu en Moins de 14 ans<br>sur 1 demi-journée (maximum 65 minutes)  |                                                                                   |                          |                |                 |                        |                       |             |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------------|
| Jeu à 7 contre 7                                                            |                                                                                   |                          |                |                 |                        |                       |             |
| Nombre d'équipes                                                            | Nb total de rencontres                                                            | Nb de rencontres /équipe | Nb de périodes | Durée /périodes | Pause entre 2 périodes | Arrêt entre 2 matches | Temps Total |
| 3                                                                           | 3                                                                                 | 2                        | 3              | 10'             | 2'                     | 5'                    | 60'         |
| 4                                                                           | 6                                                                                 | 3                        | 2              | 10'             | 2'                     | 5'                    | 60'         |
| 5                                                                           | 10                                                                                | 4                        | 2              | 8'              | 2'                     | 5'                    | 64'         |
| 6                                                                           | Poules de Brassage =<br>2 poules de 3<br>Puis poules de Niveau<br>= 2 poules de 3 | 4                        | 2              | 8'              | 2'                     | 5'                    | 64'         |
| Temps de jeu en Moins de 14 ans<br>sur 2 demi-journées (maximum 90 minutes) |                                                                                   |                          |                |                 |                        |                       |             |
| Jeu à 7 contre 7                                                            |                                                                                   |                          |                |                 |                        |                       |             |
| Nombre d'équipes                                                            | Nb total de rencontres                                                            | Nb de rencontres /équipe | Nb de périodes | Durée /périodes | Pause entre 2 périodes | Arrêt entre 2 matches | Temps Total |
| 4                                                                           | 6                                                                                 | 3                        | 3              | 10              | 2'                     | 5'                    | 90'         |
| 5                                                                           | 10                                                                                | 4                        | 2              | 11              | 2'                     | 5'                    | 88'         |
| 6                                                                           | Poules de Brassage =<br>2 poules de 3<br>Puis poules de Niveau<br>= 2 poules de 3 | 4                        | 2              | 11              | 2'                     | 5'                    | 88'         |

**Si 3 demi-journées temps de jeu = 110 minutes**

| 3 EQUIPES = 3 MATCHES |   |    |    |
|-----------------------|---|----|----|
|                       | A | B  | C  |
| A                     |   | AB | AC |
| B                     |   |    | BC |
| C                     |   |    |    |

| 4 EQUIPES = 6 MATCHES |   |    |    |    |
|-----------------------|---|----|----|----|
|                       | A | B  | C  | D  |
| A                     |   | AB | AC | AD |
| B                     |   |    | BC | BD |
| C                     |   |    |    | CD |
| D                     |   |    |    |    |

| 5 EQUIPES = 10 MATCHES |   |    |    |    |    |
|------------------------|---|----|----|----|----|
|                        | A | B  | C  | D  | E  |
| A                      |   | AB | AC | AD | AE |
| B                      |   |    | BC | BD | BE |
| C                      |   |    |    | CD | CE |
| D                      |   |    |    |    | DE |
| E                      |   |    |    |    |    |