



# REGLEMENT MOINS DE 10 ANS

## JEU à 7

Saison 2026-2027

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NOMBRE DE JOUEURS                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Pratique à 7/ Une équipe se présentant en effectif incomplet peut se voir compléter l'effectif par les équipes en présence (accord des équipes qui jouent).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| REPLACEMENTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Illimités pendant les <b>arrêts de jeu</b> et/ou sur blessure ( <b>13</b> joueurs maximum par équipe)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| TERRAIN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 40 mètres (en-but non compris) X 30 mètres                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| BALLON                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Taille 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| TEMPS DE JEU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Voir tableau                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ARBITRAGE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1 joueur de moins de 12 à moins de 18 ans formé et 1 éducateur-accompagnant (chargé de la sécurité) ou un éducateur.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| JEU DELOYAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Du remplacement temporaire de 2 minutes à l'exclusion définitive, selon la gravité de la faute. Le remplacement est obligatoire.<br><i>Cf. le document "Organisation de la pratique Ecole de Rugby" pour les modalités d'application des mesures disciplinaires.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Passage en force</b> : un joueur porteur du ballon ne doit pas percuter volontairement un adversaire arrêté – <b>Sanction</b> : CF<br><b>Le raffut EDR</b> : Une action permise, effectuée par un porteur du ballon pour repousser un adversaire qui tente de plaquer, en se servant de la paume de sa main (interdit sur le visage)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| PLAQUAGE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Le plaquage, exécuté obligatoirement avec les 2 bras, doit être <b>impérativement effectué entre la taille et les pieds</b> .<br>Toute prise au-dessus ou sans engager les 2 bras sera sanctionnée. <b>Attention : il est interdit de plonger directement dans les pieds d'un adversaire. Le porteur du ballon ne doit pas engager son buste vers l'avant au moment du contact avec l'adversaire (pas de tête à la même hauteur)</b> – CF - adversaires à 5 m<br>Un joueur qui se rend coupable d'un plaquage dangereux doit être systématiquement exclu par l'arbitre (2 minutes) avec remplacement. Les projections et la cuillère sont strictement interdites et doivent être sanctionnées.<br><b>RAPPEL : Aucun soutien, qu'il soit offensif ou défensif, ne peut amener au sol un soutien adverse : Sanction : Pénalité</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| REMISE EN JEU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Où ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Comment ?                                                                                                                                                                                                                                                         |
| COUP D'ENVOI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Au centre du terrain – <b>Possibilité de jouer rapidement</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Coup de pied tombé</b>                                                                                                                                                                                                                                         |
| COUP DE RENVOI<br>Après essai                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Au centre du terrain par l'équipe qui a concédé l'essai – <b>Possibilité de jouer rapidement</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| RENOVI AUX 22 METRES<br>OU SUR LA LIGNE D'ESSAI                                                                                                                                                                                                                                                                                | Toute décision octroyant un renvoi aux 22 mètres est convertie en renvoi sur la ligne d'essai.<br>La remise en jeu peut être effectuée n'importe où, sur ou en arrière de la ligne d'essai.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| EN-AVANT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | A l'endroit de la faute, à 5 mètres de toute ligne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>CF à 5 mètres de toute ligne Adversaires à 5 mètres</b><br>Un CF peut être joué de plusieurs façons :<br>- pour soi-même après avoir botté le ballon (ballon au sol ou quittant les mains),<br>- en coup de pied tombé (drop) ou<br>- en coup de pied de volée |
| SORTIE EN TOUCHE<br>OU TOUCHE INDIRECTE                                                                                                                                                                                                                                                                                        | A l'endroit de la sortie.<br>Si le ballon sort en ballon mort sur jeu au pied, le ballon revient à l'équipe adverse à l'endroit du coup de pied.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| TOUCHE DIRECTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Gain de terrain accordé uniquement lorsque le ballon est botté depuis l'en-but du botteur.<br>Dans le cas contraire, à hauteur de l'endroit où le jeu au pied a été réalisé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| TRANFORMATION<br>DROP TIR AU BUT                                                                                                                                                                                                                                                                                               | NON                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| AU COUP DE SIFFLET DE L'ARBITRE, LE JOUEUR DE L'EQUIPE FAUTIVE POSE IMMEDIATEMENT LE BALLON AU POINT DE FAUTE SINON SANCTION (CPF OU 5M DE +, OU REMPLACEMENT EN CAS DE FAUTES REPETEES) - 5 ESSAIS D'ECART A N'IMPORTE QUEL MOMENT : SCORE ACQUIS DEFINITIVEMENT ET REEQUILIBRAGE OBLIGATOIRE DE QUELQUE MANIERE QUE CE SOIT. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Rappel : « Les plateaux ou tournois sont obligatoirement organisés sous la forme de poules (brassage et de niveaux).**

**Toute organisation sous forme de phases finales (demi-finales et finales) est interdite ».**

**Préconisation pour l'organisation et les temps de Jeu :**

| Temps de jeu en Moins de 10 ans<br>sur 1 demi-journée (maximum 65 minutes)  |                                                                                   |                          |                |                 |                        |                       |             |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------------|
| Jeu à 7 contre 7                                                            |                                                                                   |                          |                |                 |                        |                       |             |
| Nombre d'équipes                                                            | Nb total de rencontres                                                            | Nb de rencontres /équipe | Nb de périodes | Durée /périodes | Pause entre 2 périodes | Arrêt entre 2 matches | Temps Total |
| 3                                                                           | 3                                                                                 | 2                        | 3              | 10'             | 2'                     | 5'                    | 60'         |
| 4                                                                           | 6                                                                                 | 3                        | 2              | 10'             | 2'                     | 5'                    | 60'         |
| 5                                                                           | 10                                                                                | 4                        | 2              | 8'              | 2'                     | 5'                    | 64'         |
| 6                                                                           | Poules de Brassage =<br>2 poules de 3<br>Puis poules de Niveau<br>= 2 poules de 3 | 4                        | 2              | 8'              | 2'                     | 5'                    | 64'         |
| Temps de jeu en Moins de 10 ans<br>sur 2 demi-journées (maximum 85 minutes) |                                                                                   |                          |                |                 |                        |                       |             |
| Jeu à 7 contre 7                                                            |                                                                                   |                          |                |                 |                        |                       |             |
| Nombre d'équipes                                                            | Nb total de rencontres                                                            | Nb de rencontres /équipe | Nb de périodes | Durée /périodes | Pause entre 2 périodes | Arrêt entre 2 matches | Temps Total |
| 4                                                                           | 6                                                                                 | 3                        | 3              | 9               | 2'                     | 5'                    | 81'         |
| 5                                                                           | 10                                                                                | 4                        | 2              | 10              | 2'                     | 5'                    | 80'         |
| 6                                                                           | Poules de Brassage =<br>2 poules de 3<br>Puis poules de Niveau<br>= 2 poules de 3 | 4                        | 2              | 10              | 2'                     | 5'                    | 80'         |

**Si 3 demi-journées temps de jeu = 100 minutes**

| 3 EQUIPES = 3 MATCHES |   |    |    |
|-----------------------|---|----|----|
|                       | A | B  | C  |
| A                     |   | AB | AC |
| B                     |   |    | BC |
| C                     |   |    |    |

| 4 EQUIPES = 6 MATCHES |   |    |    |    |
|-----------------------|---|----|----|----|
|                       | A | B  | C  | D  |
| A                     |   | AB | AC | AD |
| B                     |   |    | BC | BD |
| C                     |   |    |    | CD |
| D                     |   |    |    |    |

| 5 EQUIPES = 10 MATCHES |   |    |    |    |    |
|------------------------|---|----|----|----|----|
|                        | A | B  | C  | D  | E  |
| A                      |   | AB | AC | AD | AE |
| B                      |   |    | BC | BD | BE |
| C                      |   |    |    | CD | CE |
| D                      |   |    |    |    | DE |
| E                      |   |    |    |    |    |