

NEWSLETTER

LE BULLETIN D'INFORMATIONS OFFICIEL DU COMITÉ DE RUGBY DE L'ARIÈGE

SOMMAIRE

- Première feuille chez les professionnels pour Diego MASCARENC
- L'arbitrage Ariégeois mis à l'honneur sur la scène internationale
- Les isards : retour sur les entraînements de F-15, F-18 et M14
- Reprise des entraînements de seven pour les M19
- Les Trophées MONDON, DANTIN et Trophée pour Elles
- L'Ariège renforce son front commun contre les violences et les discriminations dans le sport

DATES À VENIR

- 7 février : Entraînement des F-12
- 7 février : Entraînement des M14
- 11 février : Entraînement des F-15 à Villeneuve-du-paréage
- 13 février : Entraînement des F-18
- 21 février : Trophées Mondon, Dantin et Trophée pour Elles
- 23 février : satge des F-15 à Foix
- 28 février : Tournoi du Bigorre F-15 et M14

PREMIÈRE FEUILLE CHEZ LES PROFESSIONNELS POUR DIEGO MASCARENC

À seulement 18 ans, Diego Mascarenc s'est fait un nom dans le rugby français en franchissant une étape décisive : son tout premier match avec l'équipe professionnelle de l'USA Perpignan (USAP). Formé en Ariège, à l'UA Saverdun, il incarne aujourd'hui l'un des espoirs les plus excitants du centre de formation catalan.



Le samedi 17 janvier 2026 à 18 h 30, Mascarenc a été aligné en tant que centre (poste 13) pour l'USAP contre les Lions sud-africains en Challenge Cup européenne, à Stade Aimé-Giral à Perpignan.

Originaire de Saverdun et passé par le club local de l'UA Saverdunoise, Diego a commencé le rugby très jeune avant de rejoindre l'USAP en 2022 après s'être révélé dans les catégories de jeunes. Dès son arrivée, il s'est rapidement distingué par sa puissance, sa régularité et son sens du jeu, ce qui lui a valu de progresser rapidement à travers les équipes Crabos puis Espoirs.

Sa progression a convaincu le staff du club de lui faire signer un contrat « Espoirs Pro » jusqu'en 2029, une vraie marque de confiance de la part de l'USAP.

Les entraîneurs et supporters voient en lui un joueur « avec quelque chose de spécial », solide physiquement (1,84 m pour environ 92 kg) et très appliqué, notamment en défense et dans les courses au bon moment. Bien qu'il soit encore en phase d'adaptation au niveau professionnel, son intégration dès le départ face à une équipe sud-africaine robuste est perçue comme un signe fort de son potentiel.

L'ARBITRAGE ARIÉGEOIS À L'HONNEUR SUR LA SCÈNE INTERNATIONALE

Corentin Meler et Jean-Luc Rebollal ont été désignés pour officier lors du match du Tournoi des Six Nations U20 opposant la France à l'Irlande, disputé au stade Aimé Giral de Perpignan, avec un coup d'envoi prévu à 21h.

Corentin Meler interviendra en tant que 5^e arbitre, tandis que Jean-Luc Rebollal assurera la fonction de timekeeper. Cette désignation constitue une nouvelle reconnaissance du sérieux, de l'engagement et de la qualité de l'arbitrage ariégeois au plus haut niveau.

À noter que Jean-Luc Rebollal avait déjà officié comme timekeeper lors du match de la Tournée d'Automne 2025, le 15 novembre à Bordeaux, entre l'équipe de France et celle des Fidji.

Ces désignations de prestige viennent une nouvelle fois valoriser l'arbitrage et le rugby ariégeois.

LES ISARDS



AVANT DERNIER ENTRAÎNEMENT DES F-18 AVANT LE TROPHÉE POUR ELLES

Ce mercredi, nos joueuses F-18 ont participé à leur avant-dernier entraînement avant le Trophée Pour Elles, qui se déroulera le 21 février en Pays Catalan.

Malgré la pluie et le froid, l'équipe a réalisé une séance complète et intense, où chacune a pu s'exprimer sur les plans technique et tactique. Les joueuses ont montré de véritables ambitions de jeu, et leur motivation n'a pas faibli malgré les conditions météo.

Un grand merci à Benoît Portet pour son intervention claire sur la règle, qui a permis aux filles de mieux comprendre certains aspects du jeu et de progresser dans leur approche stratégique.

Merci également au club de Rieucros pour son accueil chaleureux, ainsi qu'à la mairie pour la mise à disposition des installations sportives, essentielles pour le bon déroulement de cette séance.

Une séance pleine de sueur, d'énergie et d'envie de progresser, qui montre que nos F-18 sont prêtes à relever le défi du Trophée Pour Elles

PREMIER RASSEMBLEMENT DE L'ANNÉE 2026 POUR LES F-15, À LA BASTIDE DE SERROU

Ce mercredi 14 janvier 2026, nos joueuses moins de 15 ans se sont retrouvées à La Bastide-de-Sérou, de 14h30 à 17h, pour une nouvelle étape de leur préparation au Tournoi de Bigorre.

Merci au club de La Bastide-de-Sérou pour son accueil chaleureux. Le terrain, les vestiaires et le club house étaient parfaits pour permettre un entraînement dans de bonnes conditions. Sans le soutien des clubs ariégeois, ces rassemblements ne seraient pas possibles.

Durant la séance, les filles ont montré sérieux, engagement et motivation. Entre exercices techniques et petits matchs, leurs progrès semaine après semaine sont visibles et encourageants. L'esprit d'équipe reste exemplaire : chacune soutient ses camarades et participe activement à l'ambiance du groupe.

L'encadrement, avec Jean-Louis Dietre, Bruno Servat et Mélanie Gelin, a assuré un suivi de qualité, donnant conseils techniques et encouragements tout au long de l'après-midi.

Une belle séance, pleine de sueur, de rires et de progrès, qui prépare nos F-15 à briller au Tournoi de Bigorre !



AVANT DERNIER ENTRAÎNEMENT DES M14 AVANT LE BIGORRE

Ce mercredi, malgré des conditions climatiques difficiles, rien n'a entamé la détermination de ce groupe, qui continue de grandir et de s'affirmer au fil des entraînements.

Les garçons se sont montrés attentifs et réceptifs aux consignes du staff, mettant en pratique les exercices techniques malgré le froid et le terrain glissant. La séance, bien que compliquée par la météo, a été remplie de volonté, d'engagement, et a permis de constater une progression technique notable chez chacun.

Le prochain et dernier entraînement avant le Tournoi de Bigorre aura lieu le 7 février, en préparation du Tournoi de Bigorre qui se tiendra le 28 février à Tournay. Ce sera une nouvelle occasion pour le staff de travailler avec un effectif constant, de qualité, et de continuer à affiner les combinaisons et les principes de jeu.

Une séance poussée par l'énergie et la motivation des joueurs, qui prouve que la météo n'est jamais un obstacle à l'envie de progresser !

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS DE SEVEN POUR LES M19

Les M19 reprennent officiellement le chemin des entraînements en rugby à 7, avec la première séance fixée au jeudi 29 janvier 2026 à Foix à partir de 19h30, suivie d'une seconde le jeudi 12 février 2026. Ces deux sessions sont entièrement dédiées à préparer le Winter Sevens, un tournoi très attendu qui se déroulera le dimanche 22 février 2026.

Le Winter Sevens est un rendez-vous incontournable du rugby à 7, réunissant des équipes venues de toute la région dans un format rapide et intense. Chaque entraînement vise à développer l'endurance, la vitesse, la précision des passes, mais aussi la lecture du jeu et la cohésion collective, éléments essentiels pour briller dans ce type de tournoi.

Au-delà de ce premier objectif, ces séances préparent également le groupe à un autre grand rendez-vous de la saison : le Trophée Olivier Lagarde, qui se déroulera en Ariège les 30 et 31 mai 2026. Ces entraînements permettent donc de poser les bases d'un collectif solide, capable de progresser sur le long terme et de performer sur plusieurs formats de jeu.



Avec une dynamique très positive et un engagement fort de la part des joueurs, ces premières séances promettent un groupe motivé et prêt à relever les défis à venir. La saison s'annonce intense, entre préparation technique, esprit d'équipe et plaisir de jouer !

TROPHÉES MONDON ET DANTIN ET TROPHÉE POUR ELLES

Le mois de février s'annonce chargé pour nos jeunes joueurs et joueuses avec plusieurs rendez-vous importants : les Trophées Mondon (M16), Dantin (M18) et le Trophée Pour Elles (F-18).

Pour les garçons M16 et M18, les compétitions auront lieu à Mirepoix le samedi 21 février : le Trophée Mondon M16 débutera à 14h, suivi du Trophée Dantin M18 à 15h30. Ces tournois représentent une excellente occasion pour les jeunes joueurs de mettre en pratique les entraînements réalisés ces dernières semaines, de tester leurs combinaisons et leur cohésion d'équipe, et surtout de prendre du plaisir sur le terrain.

Pour les F-18, le Trophée Pour Elles se déroulera en Pays Catalan. Les modalités exactes du tournoi ne sont pas encore toutes communiquées, mais l'objectif reste le même : progresser, s'amuser et préparer le groupe à la compétition. Les filles auront à cœur de montrer leur détermination et leur engagement sur le terrain.

LE TOURNOI DE BIGORRE

Le Tournoi de Bigorre, attendu pour février également, se profile à l'horizon. Ce tournoi concernera les garçons M14 et les filles F-15, et sera un autre moment fort de la saison. Les informations détaillées sur le lieu exact et l'organisation restent encore à venir, mais les équipes sont déjà en préparation pour cet événement majeur.

En résumé, février sera un mois intense et formateur, avec de nombreuses occasions de progresser, de se mesurer à d'autres équipes et de vivre des moments forts de rugby pour nos jeunes ariégeois et ariégeoises. Le staff et les joueurs sont prêts à relever ces défis et à continuer à faire grandir l'esprit d'équipe et la passion du jeu !

L'ARIÈGE RENFORCE SON FRONT COMMUN CONTRE LES VIOLENCES ET DISCRIMINATIONS DANS LE SPORT

Un nouveau protocole de lutte contre les violences et les discriminations dans le sport a été officiellement signé, vendredi 9 janvier 2026, à la préfecture de Foix. Autour du préfet de l'Ariège, Hervé Brabant, étaient réunis les principaux acteurs institutionnels, policiers et judiciaires du département, ainsi que les représentants du mouvement sportif ariégeois, venus affirmer collectivement leur volonté de garantir un sport plus sûr, plus respectueux et plus protecteur.

Porté conjointement par les services de l'État et les instances sportives, ce protocole actualisé marque une étape importante. Mis en place une première fois le 18 juin 2018 – à l'époque limité au football et au rugby – il est aujourd'hui élargi à de nouvelles disciplines comme le basket et le handball. Il intègre également un enjeu majeur et récent : la lutte contre le cyberharcèlement, un phénomène en forte progression, notamment chez les jeunes licenciés, les arbitres et les dirigeants.

« La violence n'a pas sa place dans le sport, qu'il soit professionnel ou amateur », a rappelé le préfet Hervé Brabant, soulignant la nécessité d'une tolérance zéro face aux incivilités, qu'elles se produisent sur les terrains, dans les tribunes ou sur les réseaux sociaux.

UN PROTOCOLE PIONNIER À Vocation Régionale

Ce protocole ariégeois, le premier du genre au niveau national dès 2018, se veut désormais un modèle. Son ambition est d'être approfondi, enrichi et potentiellement étendu aux douze autres départements de la région Occitanie.

En réunissant clubs, fédérations, forces de sécurité et justice autour d'un cadre commun, l'Ariège réaffirme une conviction partagée : le sport doit rester un espace d'éducation, de respect et de cohésion, à l'abri de toute forme de violence ou de discrimination.

ANTICIPER, SIGNALER, SANCTIONNER

L'objectif du dispositif est clair : mieux identifier les rencontres à risque afin d'anticiper les débordements et, le cas échéant, apporter une réponse rapide et adaptée — qu'elle soit pénale, administrative ou disciplinaire. Le protocole prévoit une circulation renforcée de l'information entre l'ensemble des partenaires : préfecture, SDJES, forces de l'ordre, justice et instances sportives.

« La violence se multiplie dans notre société, y compris dans le cadre d'un match de sport », constate le procureur de la République de Foix, Olivier Mouysset. « Il fallait marquer le coup, renforcer la coordination entre les services et articuler efficacement les réponses judiciaires, administratives et sportives. »

Un message fort est également adressé aux victimes : elles doivent savoir à qui s'adresser et ne pas hésiter à signaler les faits ou à déposer plainte.



LE RUGBY ARIÉGOIS EN PREMIÈRE LIGNE

Parmi les comités fortement impliqués figure celui de rugby de l'Ariège, particulièrement mobilisé sur les questions de respect, de protection des jeunes joueurs et de prévention des dérives. Pour Frédéric Dedieu, président du comité départemental, cette démarche est essentielle :

« Il faut éradiquer ces problèmes-là et prendre des décisions fermes. La violence sur le terrain, on sait la gérer. Mais aujourd'hui, il faut aussi faire face à ce qui se passe en dehors, notamment sur les réseaux sociaux et autour des mains courantes. »

Pour le rugby, ce protocole est le fruit d'un travail collaboratif étroit entre les services de l'État et l'ensemble de la chaîne fédérale. La Fédération française de rugby est engagée à travers son secrétaire général, Sylvain Deroeux, la Ligue Occitanie via son secrétaire général Stéphane Lapierre, et le comité départemental de l'Ariège, sous l'impulsion de Frédéric Dedieu. Une coopération saluée comme exemplaire, qui associe prévention, sensibilisation, accompagnement des clubs et réponse ferme aux comportements déviants.

Pierre Cibot, directeur général de la Ligue Occitanie de rugby, souligne d'ailleurs l'évolution du contexte depuis 2018 : « À l'époque, l'impact des réseaux sociaux n'était pas aussi fort. Aujourd'hui, il faut intégrer pleinement cette dimension dans nos dispositifs de prévention. »