

# NEWSLETTER

## LE BULLETIN D'INFORMATIONS OFFICIEL DU COMITÉ DE RUGBY DE L'ARIEGE

### PREMIER TOURNOI DE RUGBY À 5 ORGANISÉ PAR LE RC MIRAPICIEN EN COLLABORATION AVEC LE COMITÉ

Une première, mais sûrement pas une dernière. La matinée du 6 décembre a été placée sous le signe de la convivialité et du partage, pour découvrir le rugby autrement. Plus d'évitement, pas de contact, des équipes mixtes et beaucoup d'amusement. Nous tenons à remercier le RC Mirapicien, qui a organisé l'événement et offert à tout le monde une belle matinée de rugby, ainsi qu'à féliciter tous les participants qui ont rendu cette première journée de Rugby à 5 dans le département une belle réussite.

### SOMMAIRE

- Premier tournoi de Rugby à 5
- Rassemblement de toutes les sections Rugby Santé à Lavelanet
- L'assemblée ordinaire 2024-2025 du Comité à Ganac
- Retour sur les rassemblements des sélections départementales
- Retour sur la première journée des trophées Mondon et Dantin
- Remise des montres connectées aux représentants fédéraux

## RASSEMBLEMENT DE TOUTES LES SECTIONS RUGBY SANTE

Le Rugby Santé, pratique mixte, sans contact et accessible à tous, était à l'honneur lors d'un grand rassemblement organisé à Lavelanet. Cette discipline permet à chacun, homme ou femme, débutant ou pratiquant régulier, de découvrir un rugby adapté, basé sur le bien-être, la convivialité et le plaisir du jeu.



Cette journée a réuni les quatre sections du département : UAS, UST, RPO et US Haut Salat, dans un véritable moment de partage. Les participants ont enchaîné activités adaptées, jeux collectifs et ateliers ludiques, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Rires, motivation et entraide ont rythmé le rassemblement, reflétant parfaitement l'esprit du Rugby Santé.

Un grand merci au RPO et à la mairie de Lavelanet pour leur accueil et la mise à disposition des installations. Grâce à leur soutien, ce rendez-vous a été une réussite et a permis de rassembler, pour la première fois, l'ensemble des quatre sections autour d'une même journée de pratique et de convivialité.



## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE



### ENGAGEMENT SOCIÉTAL : PRÉVENTION, SÉCURITÉ ET ACTIONS ÉDUCATIVES

Le Comité a renforcé ses actions sociétales, avec un important travail autour de la lutte contre les violences en lien avec la Préfecture, et des actions de prévention des addictions menées dans plusieurs clubs. Le développement du rugby santé, les programmes "Ma Cité va plaquer", "2 heures de sport en plus au collège" et les Vacances apprenantes illustrent la volonté d'utiliser le rugby comme outil d'éducation, de santé et de cohésion sociale.



### UNE SAISON SPORTIVE HISTORIQUE POUR LE RUGBY ARIÉGEOIS

La saison 2024–2025 a été marquée par une dynamique exceptionnelle. Avec plus de 3 500 licenciés, le comité franchit un cap symbolique. Les performances des clubs ont été remarquables : montées de Saverdun et Saint-Girons en Fédérale 1, progression de Foix et VAL XV vers la Régionale 1, et plusieurs titres territoriaux pour les jeunes et les seniors. Les sélections départementales ont également brillé, notamment les M16, vainqueurs du Challenge des Montagnards, et les M19, finalistes du Trophée Dantin.

### UN FORT INVESTISSEMENT DANS LA JEUNESSE ET LA FORMATION

Les Écoles de Rugby poursuivent leur structuration, regroupant plus de 1 100 jeunes, avec un taux de féminisation en hausse et 9 EDR désormais labellisées. L'encadrement bénévole s'élargit, les plateaux départementaux se multiplient, et les tournois (Groupama, ROC, M8/M10/M12, Fête des EDR...) rencontrent un vif succès. Côté formation, il y a une prise en charge financière de la formation d'un licencié par club. Le Comité développe de nouvelles formations (commotions, santé du sportif), et soutient l'émergence de nouveaux dirigeants et arbitres.

### UNE ORGANISATION RENFORCÉE ET DE NOUVEAUX PARTENARIATS

L'AG a permis de présenter une nouvelle organisation interne : chaque vice-président pilote désormais une commission opérationnelle. De nouveaux collaborateurs rejoignent le comité accompagnés par une jeunesse bénévole très investie. Les partenariats se renforcent, avec l'arrivée de Groupama comme partenaire majeur, ainsi que la signature de conventions structurantes avec l'OPH, Optic 2000 et d'autres acteurs institutionnels.



### PERSPECTIVES : INNOVATION, PRÉVENTION ET DÉVELOPPEMENT TERRITORIAL

Le Comité se projette vers 2025–2026 avec des axes clairs : consolidation des écoles de rugby, montée en puissance du projet médical CD09/CD31, développement scolaire et territorial, fidélisation des arbitres, essor du rugby à 5 et à 7, et accompagnement des clubs dans leurs nouveaux projets. L'objectif affirmé : faire du Comité Départemental la maison du rugby ariégeois, un lieu de proximité, d'écoute et d'innovation au service des clubs, des jeunes et du territoire.

## LES ISARDS



### RASSEMBLEMENT DES M16 POUR PRÉPARER LE TROPHEE MONDON

La sélection M16 de l'Ariège s'est retrouvée ce mercredi 19 novembre à Saint-Pierre-de-Rivière pour un entraînement consacré à la technique individuelle, réunissant 26 des 33 joueurs convoqués. Sous la conduite des encadrants de la sélection M16, les jeunes ont travaillé avec sérieux les attitudes au contact, debout comme au sol, avant de conclure la séance par une opposition arbitrée par M. Soucare, parfaitement dans l'esprit attendu par le staff. Un grand merci au club de Saint-Pierre-de-Rivière pour son accueil chaleureux et au président Jean-Pierre pour le goûter généreux offert aux joueurs. Prochain rendez-vous : le 3 décembre, pour poursuivre la préparation.

### DEUXIÈME RASSEMBLEMENT POUR LA SELECTION M14 À SAVERDUN

La sélection M14 de l'Ariège tenait son deuxième rassemblement, réunissant près de quarante jeunes joueurs issus de l'ensemble des clubs du département, accompagnés de trois jeunes arbitres encadrés par la commission arbitrale. Cette matinée studieuse a permis au staff de travailler en profondeur avec le groupe et d'évaluer le potentiel de chacun, dans une atmosphère marquée par une forte implication et une belle application. Au fil des séances, une équipe commence à se dessiner pour représenter fièrement les couleurs ariégeoises au premier trimestre 2026, laissant entrevoir de belles perspectives pour l'avenir. Le prochain rassemblement, prévu le 13 décembre, permettra d'affiner encore les choix. Un grand merci à l'UAS pour la qualité de son accueil, ainsi qu'aux clubs qui ouvrent leurs portes à ces jeunes joueurs prometteurs.



### DEUXIÈME RASSEMBLEMENT DE LA SELECTION M19 À FOIX

Les jeunes M19 de l'Ariège se sont retrouvés à Pamiers pour une session intense de préparation au Trophée Dantin. Au programme : mêlées, touches, passes et stratégies collectives, le tout dans une ambiance motivée et concentrée. L'objectif : renforcer la cohésion du groupe et peaufiner le jeu avant la compétition. Une belle énergie sur le terrain et un groupe prêt à relever le défi !



### DEUXIÈME RASSEMBLEMENT DES F-18 À BONNAC

Les F-18 de l'Ariège ont tenu leur deuxième entraînement de la saison ce vendredi 21 novembre, réunies au RCPA à Bonnac dans un froid saisissant. Malgré des conditions difficiles, les joueuses ont fait preuve d'une belle détermination pour poursuivre le travail engagé autour de leur projet de jeu, menant une séance complète et rythmée par une intensité remarquable. Un grand merci au Rugby Club des Portes d'Ariège et à la mairie de Bonnac pour leur accueil chaleureux, ainsi qu'aux joueuses présentes, qui ont une nouvelle fois représenté leur club avec fierté et engagement.

## LES TROPHEES MONDON ET DANTIN



### LE TROPHEE DANTIN - M19

Une première journée de compétition à l'extérieur contre une équipe qui, l'an dernier, nous avait malmenés en M19 et battus en M16. Nous avons donc abordé ce rendez-vous avec détermination et prudence.

Sur le match, nous avons globalement été dominateurs, mais avec pas mal de déchet en première mi-temps, notamment en touche et en attaque, où nous avons perdu plusieurs ballons en voulant tenter la passe de trop.

Une seconde mi-temps mieux maîtrisée nous permet de creuser l'écart, avant de les laisser revenir un peu et de perdre le point de bonus offensif.

L'encadrement est très satisfait de l'état d'esprit et de la qualité du groupe, totalement impliqué dans le projet.

### LE TROPHEE MONDON - M16

Pour ce déplacement à Laloubère face aux Hautes-Pyrénées, l'Ariège s'est présentée avec un groupe de 23 joueurs, déterminés à respecter les consignes du jour : jouer vite, fort, collectif, tout en prenant du plaisir.

L'équipe a montré un engagement remarquable, individuellement et collectivement. On a également senti une vraie volonté de faire vivre le ballon, appuyée par une conquête en touche solide.

Quelques axes de progression restent néanmoins à travailler, notamment la discipline, qui nous prive du point de bonus, ainsi que la mise en place de notre forme de jeu et la lecture de la défense.

Malgré ces points, le groupe a répondu présent et a pleinement respecté le « bon de commande ».



### REMISE DES MONTRES CONNECTÉES AUX REPRÉSENTANTS FÉDÉRAUX

Le vendredi 21 novembre, le SCA accueillait dans ses locaux les officiels de match ariégeois pour une séance de formation. Cet événement a permis de réunir arbitres et représentants fédéraux autour d'un temps d'échanges et de mise à jour des pratiques.

À cette occasion, le CD09, représenté par ses vice-présidents Mathieu Nirascou et Julie Cuminetti, a procédé à la remise de montres connectées aux représentants fédéraux. Ce nouvel outil, financé par le Comité Départemental, permet une communication directe entre l'arbitre de champ et le référent fédéral.

Cette communication optimisée valorise également la gestion des mouvements des différents acteurs du match. Nul doute qu'un bon usage sera fait de ce dispositif par les pratiquants comme par les officiels.



### DATES À RETENIR

- 13 décembre : entraînement des F15 à la Bastide de Sérou
- 13 décembre : entraînement des M14 à Saint-Jean-du-Falga
- 18 décembre : Assemblée Financière du Comité au club house de Foix
- 20 décembre : J2 Trophées Mondon et Dantin au Stade Balussou à Pamiers