



## AU SOMMAIRE

- Sélections M16/M19
- Sélection F-18
- Formation PSC1 à Tarascon
- Voeux du Président
- Lagarde 2024
- Rugby santé
- Travaux au Comité
- Dates à venir

## *FORMATION PSC1*

En accord avec le SDIS 09, le Comité a organisé une session de formation aux premiers secours (PSC1) destinée aux éducateurs des clubs.

Le Comité s'est engagé à prendre à sa charge la formation d'un éducateur par club.

La première journée de formation s'est déroulée le samedi 13 janvier à la salle du Conseil municipal à Tarascon.

10 personnes participaient à celle-ci.

Nous sommes prêts à ouvrir une nouvelle session si les clubs sont à nouveau intéressés.

Nous remercions le SDIS 09 pour leur intervention de qualité.





## RUGBY SANTÉ

Depuis la rentrée de septembre 2023, le département de l'Ariège compte deux nouvelles sections rugby santé qui ont vu le jour à Lavelanet et à Oust. Elles sont rattachées respectivement aux clubs du Stade Lavelanétien et de l'Union Sportive Haut Salat - Castillon.

Pour rappel, ces sections permettent une pratique du rugby adaptée aux adhérents et à leurs diverses pathologies (cardiaques, métaboliques, cancers, ostéoarticulaires, etc.). Il est nécessaire de posséder une prescription médicale pour participer aux séances.

Dans l'attente de l'ouverture d'une section en Basse Ariège prochainement, nous pouvons nous satisfaire d'avoir pu mettre en place du sport santé sur les différents terroirs du département (Pays d'Olmes, Couserans et Haute Ariège avec Tarascon déjà en activité).

N'hésitez pas à venir essayer l'activité, vous êtes les bienvenus.

Pour tout renseignement, contactez Hugo Klapper au 06.78.24.45.17 ou sur [contact@ariego-ffr.fr](mailto:contact@ariego-ffr.fr)



## LAGARDE 2024

Le Comité départemental organise son traditionnel tournoi Olivier Lagarde, tournoi de rugby à 7, les 08 et 09 juin prochains.

Ce sera l'occasion idéale pour tous les passionnés de rugby de se retrouver aux abords des terrains pour vivre une compétition intense et amusante.

Le tournoi O.LAGARDE est un incontournable du rugby à 7 chez les catégories M19 garçons et F18 chez les féminines, Les matchs se joueront sur deux jours sur les installations sportives de la Ville de Foix.

Nous espérons pouvoir compter sur un grand nombre de bénévoles afin de faire de ce tournoi un incontournable du rugby à 7 dans une ambiance conviviale et festive.

## TRAVAUX AU CD

Le Comité est en travaux depuis le début de l'année 2024. Electriciens, plombiers, plâtriers, et cuisinistes interviennent au 24 rue du Soleil Levant de manière à livrer la première partie des travaux annoncés lors de l'achat du siège l'année dernière.

En effet, nous faisons déplacer la cuisine au rez-de-chaussée dans le but de n'avoir que des bureaux à l'étage.

La fin de ces travaux est prévue pour fin février maximum.



## SELECTION M16/M19

Le jeudi 4 janvier, les cadets et juniors de la sélection départementale ont conclu leur dernier entraînement avant les Trophées Alain MONDON et André DANTIN. L'objectif était de se préparer au mieux pour l'échéance à venir contre les Catalans le 27 janvier à Pollestres.

Sous la direction de Mathieu NIRASCOU, Melky BENAKCHA et Claude MARTY, les M19 ont suivi une séance d'entraînement intensive de 9h30 à 16h30, alliant théorie et pratique. À la pause déjeuner, joueurs et encadrement se sont retrouvés au club-house de Foix pour partager un repas préparé par les bénévoles de l'US Foix.

Les M16, quant à eux, encadrés par Laurent BRUN et Bruno SERVAT, ont consacré leur temps de 13h30 à 16h30 pour peaufiner les derniers ajustements nécessaires.

À la suite de ces entraînements importants, les encadrants ont pu former les groupes qui se rendront à Pollestres pour affronter les équipes catalanes. Il est à noter que ces rencontres ont une importance particulière pour les M16 et M19, cherchant à prendre leur revanche sur les Catalans qui les avaient battus l'année précédente sur notre terrain.

Nous remercions tout d'abord le club de Foix et ses bénévoles de nous avoir accueillis au sein de leurs installations sportives ainsi que l'ensemble des joueurs pour leur forte participation en ce jour de vacances scolaires.

Nous sommes ravis de voir que l'ensemble des clubs du département sont représentés par ces sélections.

Vous pouvez consulter les groupes retenus sur notre site internet : <https://comiteariegeryugby.ffr.fr/>



## SELECTION F-18

Le samedi 13 janvier était synonyme de rassemblement pour la catégorie F-18 (féminines).

En effet, les joueuses des clubs ariégeois étaient convoquées pour un entraînement mené par Jean-Louis DIETRE afin de préparer les futures échéances de la saison 2023/2024. Une vingtaine de filles étaient présentes sur les installations sportives de St Jean du Falga, nous les remercions pour leur participation.

Pour cette sélection, la saison sera rythmée par le Challenge « Trophée pour elles » et le Trophée Olivier LAGARDE (rugby à 7)

Le Comité, dont l'un des objectifs est de promouvoir le rugby féminin sur le département, n'a pas hésité à engager une équipe, pour représenter ses couleurs. Nous n'avons pas de doutes sur cette équipe, et nous espérons pouvoir accompagner les filles le plus loin possible dans ce challenge.

A vos agendas : L'Ariège sera opposée au Pays Catalan et à l'Aude. La première journée se déroulera le 16 mars.



# ***VOEUX DU PRÉSIDENT***

A travers ce premier numéro de l'année 2024, avec mon équipe, je souhaite vous présenter à toutes et tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que santé, bonheur, épanouissement trouvent leur place dans votre vie personnelle et au niveau de notre sport et pour vos clubs que 2024 soit synonyme de réussite, d'atteinte des objectifs en restant dans la dynamique actuelle.

Pour notre Comité, en cette dernière année de mandature, nous poursuivrons le travail entrepris en le développant et vous proposerons de nouvelles actions avec notamment :

- Les finales de terroir seniors le 24 mars
- Les finales de terroir jeunes le 6 avril
- L'engagement d'une sélection féminine au TROPHEE pour ELLES, sélections interdépartementales ouvert aux joueuses "moins de 18 ans",
- M 14 : Valorisation Seven par rapport aux JO 2024 et à l'axe de développement du CD09.
- Plateau à 7 avec les M14 le matin des boucliers de Terroirs Jeunes

Ce développement concerté devra se faire dans le cadre d'une maîtrise des dépenses avec le but recherché d'être à l'équilibre à la fin de nos 4 ans d'exercice, nous serons dans cette recherche tout au long de l'année.

Si les résultats antérieurs montrent une augmentation des subventions des collectivités, une participation de la Ligue sur plusieurs postes et une recherche de financements sur d'autres actions en montant divers dossiers de demandes envers la DRAJES, nous devons poursuivre au niveau de cette quête de financements croisés.

Un travail sera également mené pour aller à la recherche de nouveaux partenaires privés afin de pouvoir maintenir les actions mises en place envers nos sélections.

Maîtrise des dépenses, recherche de nouveaux partenaires, réponse à appels à projets seront nos axes de travail pour la saison 2023/2024.

La feuille de route est maintenant établie, à nous de tout mettre en œuvre pour la suivre et la respecter. La saison 2023/2024 sera une année d'innovation et je sais pouvoir compter sur vous pour mener de manière concertée ces travaux.

Au cours de cette dernière année de mandature, je souhaite, au cours du premier trimestre, mener avec les clubs une réflexion sur le devenir du rugby ariégeois en fonction du nombre de clubs, du nombre de licenciés et du contexte économique et démographique. Afin d'avoir une réflexion partagée, j'inviterai tous les présidents pour un séminaire de travail sur une journée afin de mener ce travail et ce questionnement.

De beaux projets nous attendent, de nouveaux défis aussi, alors fonçons et souhaitons que 2024 nous permette de les relever ensemble.

## ***DATES A VENIR***

***07/02 : ENTRAINEMENT F-15***

***10/02 : TROPHÉE MONDON ET DANTIN :***

***09 VS 34 À FOIX***

***14/02 : ENTRAINEMENT F-15***

***17/02 : TROPHÉE MONDON ET DANTIN :***

***09 VS 30 À GRUISSAN***

***21/02 : ENTRAINEMENT F-15***

***23/02 : ENTRAINEMENT F-18***

***24/02 : TOURNOI DU BIGORRE***

***13/03 : ENTRAINEMENT F-18***

***16/03 : TROPHEE POUR ELLES F-18***