

NEWSLETTER

LE BULLETIN D'INFORMATIONS OFFICIEL DU COMITÉ DE RUGBY DE L'ARIÈGE

SOMMAIRE

- Soirée lutte contre les addictions à Lavelanet
- Rugby santé
- Finale de terroirs jeunes
- Ma cité va plaquer
- Stage Rugby Aventures
- Tournoi Batigne
- Lutte contre les addictions à Foix
- Tournoi de l'Armagnac
- Finale du Trophée DANTIN
- Présentation projet formation pour la prévention et la santé des joueurs
- Dates à venir



Les membres du Comité Départemental de Rugby souhaitent féliciter l'équipe Réserve de VAL XV pour son titre de Champion OCCITANIE Régionale 2 !

RUGBY SANTE



Le dimanche 6 avril, les sections Rugby Santé de Tarascon, Saverdun, Haut-Salat et Lavelanet se sont réunies pour une journée à la fois sportive et chaleureuse.

La matinée a débuté par un entraînement collectif, permettant à chacun de s'échauffer et de partager un moment de cohésion autour des valeurs du rugby. Elle s'est poursuivie par une série de petits matchs amicaux entre les différentes sections, où le plaisir de jouer ensemble a primé sur l'enjeu.

L'après-midi, les participants se sont retrouvés autour d'un repas convivial au stade du Moulin-Neuf, avant d'assister au match opposant l'UST XV à l'US Thuir, dans une ambiance festive.

Un grand merci à tous les participants pour leur enthousiasme et leur bonne humeur, ainsi qu'à la Ville de Tarascon-sur-Ariège pour la mise à disposition des infrastructures et à l'UST XV !

LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS A LAVELANET

Le Vendredi 04 avril à Lavelanet, le Comité Départemental de Rugby de l'Ariège a organisé une soirée de sensibilisation aux addictions, réunissant une cinquantaine de jeunes du Rugby Pays d'Olmes et de l'US Tarascon XV. Un moment fort placé sous le signe de la prévention et du dialogue.

Au programme : des ateliers interactifs animés par la Gendarmerie de l'Ariège et l'association EPESS, qui ont permis d'aborder avec pédagogie et bienveillance les dangers liés aux addictions.

La soirée s'est déroulée en présence de plusieurs personnalités engagées dans la vie locale et la santé publique : Mme Émilie Barromès, Sous-préfète de Pamiers, Mme Marie-Odile Audric, directrice de l'Agence Régionale de Santé de l'Ariège, M. Marc Sanchez, Maire de Lavelanet, et M. Erald Gast, Adjoint aux Sports.

Un grand merci à notre partenaire Harmonie Mutuelle, fidèle soutien de ces actions de prévention depuis cinq ans.



LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS A FOIX

Le 24 avril, le Comité organisait une nouvelle réunion départementale sur le thème de la lutte contre les addictions dans le sport. Cette soirée était destinée aux dirigeants, entraîneurs et éducateurs de clubs. L'objectif de celle-ci était de parler sans tabou, de faire un état des lieux et d'essayer de trouver des solutions pour limiter les effets dévastateurs des addictions.

Beaucoup de clubs étaient représentés, nous sommes persuadés qu'ensemble, nous arriverons à limiter ce fléau qui n'épargne malheureusement pas le rugby ariégeois. Nous souhaitons remercier les différents intervenants de cette soirée :

- Monsieur Jean-Philippe DARGENT, Sous Préfet de Foix
- Madame Martine FROGER, Députée de l'Ariège
- Monsieur François MALBRANQ, Chef d'Escadron
- Marie-Odile AUDRIC, Directrice de la Délégation Départementale de l'ARS
- Monsieur Philippe Calleja, Médecin
- Les représentants de la Police et de la Gendarmerie
- L'association EPESS



**Harmonie
mutuelle**
GROUPE **vyv**

vyv
Terres d'Oc



Nous souhaitons remercier une nouvelle fois Harmonie Mutuelle qui nous accompagne dans ces démarches.



FINALE TROPHÉE DANTIN

Le complexe sportif de Villefranche-de-Lauragais a été le théâtre d'un match palpitant entre les juniors de l'Ariège et ceux du Tarn. Une rencontre haletante, riche en rebondissements, qui s'est soldée par une courte victoire du Tarn au terme d'un affrontement équilibré.

L'Ariège ouvre le score dès la 2e minute grâce à une pénalité de Pifféro (3-0), mais le Tarn réagit vite avec un essai transformé suite à une mêlée maîtrisée (3-7, 11e). Les Tarnnais creusent l'écart sur une erreur défensive (3-14, 24e), avant que Pifféro ne réduise le score (6-14, 28e). Malgré un carton jaune infligé à Todesco, le Tarn garde la main (6-17, 32e), mais l'Ariège revient juste avant la pause grâce à un essai de Canitrot, bien servi par Soulié, et transformé par Pifféro (13-17, 30e+7).

La seconde mi-temps repart sur un rythme soutenu. Canitrot inscrit un deuxième essai (18-17, 38e), redonnant l'avantage aux Isards. Mais le Tarn capitalise sur les fautes ariégeoises avec une pénalité et un essai (18-25, 48e). L'Ariège égalise rapidement grâce à un essai de Soulié transformé par Pifféro (25-25, 51e), maintenant le suspense. Il faudra attendre les dernières minutes pour voir le Tarn sceller la rencontre sur une mêlée bien négociée et un dernier essai (25-30, 60e+2).

Nous remercions l'ensemble des joueurs, supporters, staff pour cette belle aventure ! Ainsi que tous les clubs et toutes les municipalités qui nous ont accueilli lors des entrainements/matches.



TOURNOI DE L'ARMAGNAC

Pour la première fois, l'Ariège participait au tournoi de l'Armagnac à Condom. Jean-Louis DIETRE, Audrey BOURDON et Gaëlle GOUSI, ont encadré la sélection départementale F-12 sur le tournoi. Les coaches ont pris du plaisir, les filles aussi. Nos jeunes joueuses ont fièrement porté les couleurs de l'Ariège et ont terminé à la quatrième place ! La relève est assurée.



MA CITE VA PLAQUER



Lundi 14 avril, à la résidence de la Marne à Lavelanet, l'Office Public de l'Habitat de l'Ariège a organisé une journée d'animation autour du rugby, en partenariat avec le Comité Départemental de Rugby, le RPO, la mairie et les acteurs locaux. Baptisé « Ma cité va plaquer », l'événement a permis à une trentaine de jeunes de 11 à 17 ans de découvrir les valeurs du rugby : respect, entraide, dépassement de soi.

Encadrés par des entraîneurs et bénévoles passionnés, les ateliers se sont déroulés dans une ambiance chaleureuse, complétés par des jeux et animations pour les plus petits. La journée s'est clôturée autour d'un goûter convivial, illustrant le rôle essentiel du sport comme vecteur de lien social.

STAGE RUGBY AVENTURE

Du 14 au 17 avril, le Comité Départemental de Rugby de l'Ariège a organisé le stage « Rugby Aventures », une immersion sportive et humaine, en plein coeur de la Haute Ariège, réunissant neuf jeunes venus de tout le département pour trois jours d'activités mêlant rugby, vie collective et découverte.

Pendant trois jours, neuf jeunes ont vécu une expérience unique alliant pratique du rugby, activités de pleine nature, vie en collectivité et moments de partage. Encadré par des éducateurs engagés, le stage avait pour ambition de renforcer l'esprit d'équipe, la solidarité et le goût de l'effort dans un environnement naturel exceptionnel.

Entraînements, jeux d'équipe, moments de partage et d'entraide dans un cadre montagnard propice à la cohésion. Ce stage visait autant à développer les qualités sportives qu'à favoriser l'intégration et l'échange entre les participants.

Au-delà de la pratique sportive, cette aventure a aussi permis de tisser des liens forts entre les participants, favorisant l'échange, l'intégration et la découverte de soi à travers des moments simples mais puissants de convivialité.

Le séjour s'est clôturé en beauté par une visite au Stade Toulousain, ponctuée d'une rencontre inspirante avec Clément Vergé, joueur originaire de l'Ariège évoluant aujourd'hui en Top 14. Un moment fort qui a marqué les jeunes et illustré concrètement le chemin que peut offrir le rugby.



FINALES DEPARTEMENTALES JEUNES

Le samedi 05 avril, à Castillon en Couserans, se sont tenues les finales de terroirs cadets et juniors.

Les cadets ont ouvert le bal.

En U16 Régionale 1, Saint-Girons était opposé à Saverdun. Ce sont les cadets de Saint-Girons qui se sont imposés à l'issue du match.

En U16 Régionale 2, les cadets de l'Us Foix ont emporté le match face au rassemblement Tarascon/Rugby Pays d'Olmes.

En U19 Régionale 1, les juniors du rassemblement Tarascon/Rugby Pays d'Olmes ont pris le dessus sur leurs homologues Saint-Gironnais.

Pour finir, en U19 Régionale 2, les jeunes de VAL XV ont emporté le bouclier face aux juniors du rassemblement Tarascon/Rugby Pays d'Olmes.

Le Comité souhaite remercier l'ensemble des joueurs, et des bénévoles pour cette journée !



TOURNOI BATIGNE



Le samedi 19 avril, les isards M14 se sont rendus à Graulhet pour disputer le traditionnel tournoi Batigne. Nos jeunes ont réalisé un beau tournoi, mais n'ont pas pu le terminer, la météo n'étant pas de la partie... Ils ont donné une image positive de l'Ariège et nous sommes persuadés qu'ils sauront porter fièrement les couleurs de l'Ariège dans les années à venir.

FORMATION, PREVENTION ET SANTE DES JOUEURS DE RUGBY

Les docteurs Michel Gouiric, Éric Deweerdt et Philippe Calleja ont lancé un projet innovant et indispensable pour renforcer la prévention et améliorer la prise en charge médicale des joueurs de rugby en Haute-Garonne et en Ariège.

En complément des missions habituelles des médecins des comités départementaux, cette initiative vise à rendre les informations et services de santé plus accessibles aux licenciés. Trop de pathologies spécifiques au sport amateur restent aujourd'hui méconnues, au détriment du bien-être et de la performance des joueurs.

Au-delà de la problématique centrale des commotions cérébrales, ce programme aborde d'autres enjeux essentiels : santé des joueuses, traumatismes dentaires, nutrition, ou encore prévention des addictions.

Une première formation ouverte à tous se tiendra les 23 et 24 mai. Elle comprendra un module en ligne et un atelier pratique en présentiel, avec deux sessions prévues : le 23 mai après-midi à la Maison du Rugby à Toulouse, et le 24 mai à Saverdun. Cette formation débouche sur la certification World Rugby Niveau 1.

DATES A VENIR

- 24 MAI : Fête des écoles de Rugby
- 24 MAI : Formation sur les commotions
- 28, 29, 30 MAI : Challenge des Montagnards en Ardèche
- 7 JUIN : Challenge des Pyrénées à Saint-Girons avec les CD du 64, 65 et 66
- 14 et 15 JUIN : Trophée Olivier Lagarde à FOIX

CHAMPIONNATS DU MONDE CANOE/KAYAK A FOIX

Le Comité d'Organisation recrute des bénévoles pour participer à l'organisation de cet événement d'envergure internationale. Que vous soyez passionné de sport, curieux de découvrir l'envers du décor ou simplement motivé par l'envie de vivre une aventure humaine et collective unique, votre aide est la bienvenue !

06.32.55.91.48 , et/ou par mail à l'adresse suivante
cdmkayakfoix2025.benevole@gmail.com