

Le bulletin mensuel d'informations ...
... du Comité de Rugby de l'Ariège

NEWSLETTER

Sommaire

<i>Trophée O.LAGARDE</i>	1
<i>22^{ème} Challenge des Montagnards</i>	2
<i>Sélection M14 deuxième tour</i>	3
<i>Reprise des plateaux UNSS avec le CD 09</i>	3
<i>Equipe de France à 7</i>	3
<i>Réunion RF</i>	3
<i>Partenariat avec ENEDIS</i>	4
<i>Partenariat Harmonie Mutuelle</i>	4
<i>Brèves</i>	5
<i>A noter</i>	5
<i>Carnet noir</i>	5



Trophée O.LAGARDE

Ça y est le Trophée Lagarde est lancé !!!

Les 04 et 05 Juin 2022, l'Ariège proposera la 2^{ème} édition du « Trophée O.Lagarde – Ariège Sevens » sur les installations sportives de la Ville de Foix.

Cette nouvelle formule du « Trophée O.Lagarde – Ariège Sevens », soutenue par la Ligue Occitanie de Rugby, permet désormais à l'Ariège d'être une vitrine du rugby à 7 chez les jeunes – filles et garçons.

Un événement sportif pour construire l'élite de demain. L'objectif est de développer le rugby à 7 discipline olympique qui trouve écho sur le plan médiatique. Nous nous évertuons à faire entrer cette compétition dans le calendrier national du rugby à 7 pour les équipes de jeunes et d'en faire un laboratoire de détection.

Pour sa 1^{ère} édition en 2019, ce tournoi a rassemblé des sélections départementales de la Ligue Occitanie auxquelles se sont rajoutées des équipes invitées étrangères ou spécialisées dans le 7 comme chez les garçons l'équipe sortie vainqueur : Tours. Malheureusement, les éditions 2020 et 2021 n'ont pas pu avoir lieu en raison de la crise sanitaire.

En parallèle du Trophée Lagarde, un tournoi à 7 ouvert aux équipes séniors ariègeoises sera organisé sur la journée du samedi mais également un tournoi amical de rugby à 5 le samedi matin afin de promouvoir cette nouvelle pratique.

*En 2019, nous avons marqué un essai,
En 2020 et 2021, la crise sanitaire nous a coupé l'herbe sous les pieds mais ...
En 2022, nous comptons bien le transformer !*



22^{ème} Challenge des Montagnards

Le Challenge des Montagnards a vu le jour en 1998, sur la proposition de Michel LAZERGES et Philippe AGOSTINI, cadres techniques départementaux 09 et 07 et entraîneurs de l'équipe de FRANCE scolaire, ainsi que des présidents de l'ARIEGE (Richard SENSSAC), de l'ARDECHE (Benoit FOURNAND), de la CORSE (André GIAMARCHI) et de la SAVOIE (Hervé BARTHELEMY), ils ont été rejoints rapidement par celui de la HAUTE-SAVOIE (Jean-Marc CROS). Ils décident alors de mettre en place ce challenge pouvant allier le sport et la découverte de leurs territoires.

Les quatre sélections s'affrontent tous les ans, durant le week-end de l'Ascension. Alliant sport, culture et tradition, cette compétition permet chaque année à 120 jeunes de la catégorie U16 de découvrir un des quatre départements.

En 2022, la 22^{ème} édition aura lieu en Ariège.

Programme prévisionnel :

Jeudi 26 Mai :

- 17h30 Match 1 : SAVOIE – HAUTE SAVOIE / ARDECHE
- 18h15 Match 2 : CORSE / ARIEGE

Vendredi 27 Mai :

- 10h30 Match 3 : ARIEGE / ARDECHE
- 11h15 Match 4 : CORSE / SAVOIE-HAUTE SAVOIE
- 15h00 : Visite de Labouiche (2 équipes) / Rafting à Foix (2 équipes)

Samedi 28 mai :

- 10h30 Match 5 : CORSE / ARDECHE
- 11h15 Match 6 : ARIEGE / SAVOIE-HAUTE SAVOIE
- 12h00 : Remise du trophée
- 15h00 : Visite de Labouiche (2 équipes) / Rafting à Foix (2 équipes)

Dimanche 29 Mai :

- 8h00 : Départ de toutes les délégations



Sélection M14 deuxième tour

Sur les installations sportives de Saint-Girons a eu lieu la 2^{ème} journée de détection départementale M14, elle a rassemblé 70 minimes . Un grand merci à la commission technique, aux encadrants, aux CTC, aux éducateurs de clubs et aux arbitres pour leur présence et leur implication sur cette matinée.



Un remerciement particulier à la ville de Saint-Girons pour la mise à disposition des installations et à l'EDR du Couserons pour son accueil.

Reprise des plateaux UNSS avec

le CD 09

L'UNSS, en partenariat avec le Comité Départemental de Rugby, a organisé un rassemblement des 12 – 14 ans à St Girons sur les terrains du lycée-collège du Couserans et du stade de l'Arial.

Les quatre coins du département étaient représentés. Les jeunes rugbymen arrivaient de Saverdun, Pamiers, Foix et Lavelanet.

Crédit photo La Dépêche



Equipe de France à 7



Nelson Épée, 20 ans, sélectionné en équipe de France à 7 a participé au tournoi de Dubaï Sevens World Series. Il s'est une nouvelle fois illustré en marquant de nombreux essais lors de ce tournoi et surtout grâce à un triplé contre les Etats-Unis en quart de finale qui les envoie lui et ses coéquipiers en demi-finale face au champion en titre l'Afrique du Sud.

Réunion RF

Dans le cadre de leurs réunions de formation mensuelles, les représentants fédéraux ariégeois ont souhaité accueillir Christian Ramos, préparateur mental pour les sportifs de haut niveau, pour aborder le sujet de la gestion des conflits. Lors de cette soirée, ils ont pu appréhender le renforcement de l'estime de soi et de la confiance. Christian Ramos a communiqué aux RF des moyens d'exploiter au mieux leurs capacités et de les perfectionner en situation de stress, afin de gérer les tensions, notamment dans l'environnement des bancs de touche avec les dirigeants de clubs. Benoît Portet, responsable départemental des arbitres a été invité à cette formation, qui peut également être profitable aux arbitres. Christian Ramos, ancien joueur de Foix et Laroque d'Olmes, avait également assuré une mission au comité. Ce type d'intervention avec la participation de professionnels a été très appréciée et sera à renouveler sur différents sujets utiles à la mission des RF.



Partenariat avec ENEDIS

Dans le cadre de sa nouvelle politique de détection et de sélection le Comité de rugby de l'Ariège a souhaité mettre en place une équipe d'encadrants pour l'ensemble des sélections filles et garçons managés par un staff technique.

Ces encadrantes et encadrants bénévoles sont issus des clubs ariégeois et prendront une dizaine de jours sur leur temps pour sélectionner, entraîner et coacher sur les rencontres interdépartementales les sélections filles moins de 15, moins de 18 et séniors et au niveau des garçons les moins de 14, cadets, juniors et séniors sur la durée du mandat soit quatre ans 2020/2024.

Donnant de leur temps pour s'occuper de notre jeunesse, le Comité départemental a souhaité les doter d'équipements sportifs aux couleurs du Comité mais en y associant l'image d'Enedis qui a toujours un regard bienveillant sur les actions de bénévolat et dont le partenariat avec le Comité départemental n'est plus à démontrer.

A l'image d'Enedis qui garantit 24 h sur 24, à tous les Français, sur tous les territoires, une alimentation électrique de qualité grâce au réseau public de distribution solide et performant, le Cd 09 souhaite tendre vers la qualité et la performance. Les 38 000 agents Enedis femmes et hommes d'Enedis se mobilisent chaque jour pour toujours mieux servir les clients et assurer la résilience du réseau électrique face aux aléas climatiques tels les encadrants sportifs du Comité qui s'évertueront à contribuer au développement sportif et individuel de nos jeunes joueuses et joueurs.

Ainsi il est proposé à Enedis d'être le partenaire exclusif sur cette dotation en apposant son logo sur les divers produits textiles.

Nicolas DESMALADES, Directeur Territorial Enedis Ariège, et Frédéric DEDIEU, Président du CD 09, ont procédé à la signature de la convention le mardi 14 décembre dans les locaux d'Enedis.



Partenariat Harmonie Mutuelle

Harmonie Mutuelle et le Comité Départemental de Rugby de l'Ariège ont conclu un partenariat sur trois saisons 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024 et autour de trois axes.

Les années où le **Challenge des Montagnards** se déroulera en territoire ariégeois, Harmonie Mutuelle sera partenaire du Challenge à hauteur de 500 euros.

Dans le cadre de la **Prévention** sur les **addictions** le Comité souhaite mettre en place sur la durée du partenariat trois actions sur les catégories jeunes sur une zone police et deux zones gendarmerie. Harmonie Mutuelle apportera une aide financière de 500 euros par saison.

On constate depuis quelques années l'apparition de nouvelles pratiques répertoriées comme **sport santé**. Le concept est de proposer de l'activité physique sur prescription médicale à des personnes ayant des besoins bien spécifiques en termes de santé. Il s'agit donc, à travers un rugby adapté, de faire de la prévention que ce soit avant l'apparition d'une maladie ou afin d'éviter une rechute. Par le biais d'un rugby moins virulent qui se joue à «touché», les joueurs vont pouvoir se dépenser pour leur bien-être et pour certains, retrouver du lien social. Le Comité de rugby de l'Ariège porte un réel intérêt à ces nouvelles pratiques qui voient le jour et qui peuvent apporter un regard nouveau sur notre sport et par la même occasion permettre de s'ouvrir aux différences. Preuve en est que lors de la saison 2019-2020, le club de l'US Tarascon a créé sa section rugby santé qui compte à ce jour pas loin de 20 licenciés.

La signature de la convention le mercredi 15 décembre entre Jacques LANSALOT, représentant Harmonie Mutuelle, et Frederick Dedieu, Président du Comité de Rugby de l'Ariège.



Brèves

Rencontre avec l'Association pour Adultes et Jeunes Handicapés (APAJH) : cette réunion avait pour objectif de présenter les actions que le CD 09 pouvaient mener sur les différents établissements. Il a été convenu de cibler plusieurs sites : Auzat/ Tarascon : Seix/ St Girons et Montégut Plantaurel. Tout d'abord, nous allons établir une convention afin de formaliser et de poser le cadre. Ensuite, il pourrait être envisagé d'en un 1^{er} temps d'organiser des journées de découverte et d'en un 2^{ème} temps de licencier les personnes qui souhaitent poursuivre. Les interventions du CD seront assurées par Bruno Servat, Pierre Massat et Hugo Klapper.

Mise a disposition d'auto tests

Grâce au partenariat qui nous lie avec la Direction de l'emploi, du travail, des solidarités et de la protection des populations de l'Ariège (DDCSPP 09), et que nous remercions, nous mettons à la disposition des clubs quelques auto-tests. Ceux-ci sont à récupérer au siège du comité.



La quantité étant limitée, ils ne pourront être distribués qu'au compte-goutte.

A noter

Réunion des EDR le Mardi 11 Janvier à 18h30 au Club House de l'US Fuxéenne si les conditions sanitaires le permettent

Carnet noir

Triste nouvelle Paul EYCHENNE nous a quittés sans bruit sa marque de fabrique préférée. Secrétaire général du CD son implication et son efficacité étaient exemplaires, cela doublé d'une approche facile et vraie.

Merci et adieu Paul.

Joyeuses fêtes

Toute l'équipe du CD 09 vous souhaite de passer de Joyeuses Fêtes de fin d'année